

# MĀCĪBAS

# "TRAINING FOR MENTORS"

## MĀCĪBU NORISE

Thessaloniki, Grieķija, no  
03.04.2023. līdz 07.04.2023.

## FOKUSS

Mentors un tā loma brīvprātīgā  
darba projektā

## MENTORS

Tā ir persona, kas atbalsta brīvprātīgo jaunieta un ir uzticama, atbalstoša un virzības vadoša persona, kas ciena un spēj uzņemties savas lomas atbildību, kā arī spēj būt objektīvs visā mentoringa laikā.



## MENTORA LOMA

Mentors ir tilts starp brīvprātīgo un organizāciju, dažkārt uzņemoties arī mediators lomu. Šīs lomas izpildē, ir svarīgi būt godīgam pret sevi un brīvprātīgo, kā arī ietvert sevī dažādas prasmes, zināšanas un attieksmes, kas palīdzēs kvalitatīvi pildīt lomu.

## DARĪT

Noteikt robežas un skaidrus sadarbības nosacījumus, būt par "tiltu" starp brīvprātīgo un organizāciju, atbalstīt, būt laikā, izskaidrot, kāda ir mentora loma un nozīme

## NEDARĪT

Neizdarīt pārsteidzīgus secinājumus un neuzspiest savu viedokli vai vērtības, spēt noteikt robežu starp attiecībām, saprast, ka mentoram nav jābūt "ģimenei", lai kvalitatīvi veiktu savu lomu

## METODES

- Esošais es un nākotnes es (brīvprātīgais uzzīmē sevi tagad un sevi nākotnē, kāds vēlas būt, kopā izrunā, kā nonākt līdz rezultātam)
- Mācīšanās upe (brīvprātīgais zīmē upi saistībā ar mācīšanos projektā un liek tiltus pāri, atzīmējot mācīšanās posmus)
- Domu karte (fokuss- brīvprātīgo personīgie izaugsmes un mācīšanās mērķi)
- Personības attīstības plāns (sastādīt plānu, kā brīvprātīgais attīstīsies: ko vēlas iemācīties, kā to plāno sasniegt, kas var palīdzēt, kā secinās, ka ir pilnveidojis šo prasmi)

## NODERĪGI

[HOP learning\\_platform- Mentors](#)

[Who is a mentor?](#)

[Kompetenču modeļi](#)

## MENTORU GALVENĀS ĪPAŠĪBAS

Iecietīgs, vēlme ieguldīt laiku mentoringā, aktīvs klausītājs, spēj sniegt atbalstu un vadīt procesus, godīgums, elastīgums un iecietīgums, tolerants.



EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS