



Kurmenīte

2018. gada OKTOBRIS (150)

| www.rugaji.lv

| [www.facebook.com/Rugaju novads](https://www.facebook.com/Rugaju_novads)

Rugāju novada ļaudis!

Novēlu no sirds izbaudīt mūsu valsts
simtgades svētkus!

Domāsim šajā dienā labas domas par savu zemi,
tautu, valsti!

Iedegsim svecīti logā, dziedāsim himnu un vēlēsim saules
mūžu mūsu mīļajai Latvijai!

Sveicu Latvijas Republikas proklamēšanas 100. gadadienā!

Rugāju novada domes priekšsēdētāja Sandra Kapteine

Svinēsim svētkus mums - mūsu Latvijai! Pasākumi Rugāju novadā

11. novembrī plkst. 16.00 Rugāju tautas namā

Erudīcijas spēle "Es mīlu Tevi, Latvija". Aicinām iedzīvotājus veidot ģimeņu, draugu, darba kolektīvu, lauksaimnieku, uzņēmēju utt. komandas 4 cilvēku sastāvā un pieteikt līdz 5. novembrim pa tālr. 28384855 (Gunta) vai 27822087 (Sarmīte). Gaidīsim atbalstītājus un skatītājus. Spēles starplaikos visi kopīgi dziedāsim Latvijas spēka dziesmas.

Lāčplēša dienas aktivitātes noslēgsim ar lāpu gājienu no vidusskolas līdz Rugāju skvēram. Lūgums līdzī nēmt lāpas un sveču lukturišus.

16. novembrī plkst. 19.00 Rugāju tautas namā

Latvijas Republikas proklamēšanas 100. gadadienai veltīts pasākums "Par Latviju sirds mana dzied". Programmā:

- Konkursa "Rugāju novada sakoptākā sēta - 2018" rezultātu paziņošana.
- Atzinības un pateicības rakstu pasniegšana Rugāju novada cilvēkiem.
- Muzikāli priekšnesumi.
- Pie novada vidusskolas dāvāsim gaismas mirkli Latvijai (apmeklētājiem lūgums nēmt līdzī katram savu sveces lukturīti).

16. novembrī no plkst. 21.00 Rugāju tautas namā

Ballēšana kopā ar Arni Grapu. Ieeja brīva. Var nēmt līdzī groziņu. Galdiņu rezervēšana pa tālruni 28384855 (Gunta).

18. novembrī plkst. 12.00 Augustovas svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā un plkst. 14.00 Rugāju Romas katoļu baznīcā

Latvijas Republikas 100. gadadienai veltīts Ekumēniskais dievkalpojums.

18. novembrī plkst. 22.00 Lazdukalna saieta namā

Svētku balle kopā ar Juri Ķirsonu. Ieeja no plkst. 22.00 - 23.00 - EUR 2,00 pēc 23.00 - EUR 3,00. Var nēmt līdzī groziņu. Galdiņu rezervēšana pa tālruni 27822087 (Sarmīte).

Rugāju novada domes 2018. gada 11. oktobra ārkārtas sēdē pieņemtie lēmumi

Rugāju novada domes lietvede **Ausma Duļevska**

2018. gada 11. oktobrī notika Rugāju novada domes ārkārtas sēde, kurā piedalījās 7 deputāti: Sandra Kapteine, Kārlis Brūvers, Agris Kalnējs, Andris Leons, Maruta Paidere, Sarmīte Pērkone, Eduards Stalidzāns. Sēdē tika pieņemti pieci lēmumi.

Par pašvaldības finansējuma piešķiršanu Rugāju sporta centram

Rugāju novada dome izskatīja Rugāju sporta centra iesniegumu ar lūgumu: pamatojoties uz Ministru kabineta noteikumiem Nr. 508 "Kārtība, kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas" un to, ka pietrūkst valsts mērķdotācijas 1131,72 EUR (282,93 EUR mēnesī) apmērā treneru atalgojuma nodrošināšanai, atļaut laika periodā no 2018. gada 1. septembra līdz 2018. gada 31. decembrim tarifēt 0,321 pedagoga amata likmi (mēneša darba algas likme 710,00 EUR) no Rugāju sporta centra budžeta.

Rugāju novada dome nolēma:

1. Atbalstīt papildus finansējuma piešķiršanu no pašvaldības budžeta Rugāju sporta centra treneriem – 0,321 amata likmi laika periodā no 2018. gada 1. septembra līdz 2018. gada 31. decembrim.
2. Piešķirt finansējumu Rugāju sporta centra treneru darba algai 282,93 EUR (divi simti astoņdesmit divi euro un 93 centi) mēnesī, kopā no 2018. gada 1. septembra līdz 2018. gada 31. decembrim – 1131,72 EUR (viens tūkstotis viens simts trīsdesmit viens euro un 72 centi).
3. Finanšu līdzekļus piešķirt no Rugāju novada pašvaldības 2018. gada pamatbudžeta izdevumu sadaļas 09.520. Rugāju sporta centrs.

Par mēneša darba algas likmes noteikšanu Rugāju novada pašvaldības izglītības iestāžu vadītājiem

Saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 5. jūlija noteikumiem Nr. 445 "Pedagogu darba samaksas noteikumi" izglītības iestādes vadītāja zemākā mēneša darba algas likme izglītības iestādē, kurā izglītojamo skaits ir no 151 līdz 300, ir EUR 1 050; izglītības iestādē, kurā izglītojamo skaits ir līdz 100, izglītības iestādes vadītāja zemākā mēneša darba algas likme ir EUR 950.

Valsts izglītības informācijas sistēmā 2018. gada 1. septembrī reģistrēto izglītojamo skaits Rugāju novada vidusskolā ir 184, Rugāju novada Eglaines pamatskolā - 76 (vispārējās izglītības iestādēs kopējā izglītojamo skaitā iekļauj piecgadīgos un sešgadīgos bērnus). Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādē "Rugāju sporta centrs" reģistrēto profesionālās ievirzes grupu audzēkņu skaits ir 86. **Rugāju novada dome nolēma:**

Noteikt ar 2018. gada 1. septembri Rugāju novada pašvaldības izglītības iestāžu vadītāju mēneša darba algas likmes:

1. Rugāju novada vidusskolas direktorei Ivetai Arelkevičai mēneša darba algas likmi – EUR 1 050 (viens tūkstotis piecdesmit euro un 00 centi) un piemaksu EUR 50 (piecdesmit euro un 00 centi) par starpnovadu informātikas skolotāju metodiskās apvienības vadīšanu;
2. Rugāju novada Eglaines pamatskolas direktorei Ilzei Burkai mēneša darba algas likmi – EUR 950 (deviņi simti piecdesmit euro un 00 centi);
3. Rugāju sporta centra direktoram Laurim Krēmeram mēneša darba algas likmi – EUR 950 (deviņi simti piecdesmit euro un 00 centi).

Par valsts budžeta mērķdotācijas pedagogu darba samaksai un valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām sadalījumu laika periodam no 2018. gada 1. septembra līdz 2018. gada 31. decembrim

Rugāju novada dome nolēma apstiprināt mērķdotāciju sadalījumu Rugāju novada pašvaldības izglītības iestāžu pedagogu darba samaksai un valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām (turpmāk tekstā - VSAOI) laika periodam no 2018. gada 1. septembra līdz 2018. gada 31. decembrim.

Par papildus amata vienību piešķiršanu un mēneša darba algas likmju noteikšanu Rugāju novada Eglaines pamatskolas pedagogiem

Rugāju novada dome izskatīja Rugāju novada Eglaines pamatskolas iesniegumu ar lūgumu skolai piešķirt nepieciešamo finansējumu 2018./2019. mācību gadā direktora vietnieka darba apmaksai – 0,4 amata likmes (0,2 direktora vietnieka izglītības jomā likmes un 0,2 direktora audzināšanas darbā likmes) – EUR 304.

Sakarā ar izmaiņām skolēnu transporta kursēšanas grafikā šajā mācību gadā skolas vadība lūdz pašvaldībai finansējumu EUR 284 apmērā pagarinātās grupas skolotāja darba apmaksai – kopā mācību gadā 0,4 amata likmes. Kopējais Rugāju novada Eglaines pamatskolas finansējuma pieprasījums pašvaldībai ir EUR 730, t.sk. VSAOI – EUR 142. **Rugāju novada dome nolēma:**

Noteikt Rugāju novada Eglaines pamatskolai 2018./2019. mācību gadā šādu papildus amata vienību skaitu un mēneša darba algas likmes:

1. 0,1 amata vienību pagarinātās grupas skolotājs (kods 2359 03), mēneša darba algas likme EUR 68 (sešdesmit astoņi euro), t.sk. VSAOI EUR 16 (sešpadsmit euro);
2. 0,4 amata vienības direktora vietnieks (1345 09), kopā mēneša darba algas likme EUR 377 (trīs simti septiņdesmit septiņi euro), t.sk. VSAOI EUR 73 (septiņdesmit trīs euro).

Par Rugāju novada domes noteikumu „Par valsts budžeta mērķdotāciju pedagogu darba samaksai Rugāju novada pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs” apstiprināšanu

Rugāju novada dome nolēma apstiprināt ar 2018. gada 1. septembri Rugāju novada domes noteikumus Nr. 5/2018 „Par valsts budžeta mērķdotāciju pedagogu darba samaksai Rugāju novada pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs”.

Rugāju novada domes 2018. gada 18. oktobra sēdē pieņemtie lēmumi

Rugāju novada domes lietvede **Ausma Duļevska**

2018. gada 18. oktobrī notika Rugāju novada domes sēde, kurā piedalījās 8 deputāti: Sandra Kapteine, Kārlis Brūvers, Agris Kalnējs, Lauris Krēmers, Andris Leons, Maruta Paidere, Sarmīte Pērkone, Eduards Stalidzāns. Sēdē tika pieņemti astoņi lēmumi.

Par dzīvojamās telpas īri

Rugāju novada dome izskatīja R. K. iesniegumu ar lūgumu piešķirt dzīvojamo platību Rugājos, Rugāju pagastā, Rugāju novadā. **Rugāju novada dome nolēma** izīrēt R. K. pašvaldībai piederošo dzīvojamo telpu Kurmenes ielā 20-3, Rugājos, Rugāju pagastā, Rugāju novadā, nosakot īres maksu 3,37 EUR (trīs euro un 37 centi) mēnesī.

Par pašvaldības zemes vienību nomu

1. Rugāju novada dome izskatīja A. D. iesniegumu ar lūgumu iznomāt zemes vienību ar kadastra apzīmējumu 3864 004 0113 – 3,0 ha platībā.

Saskaņā ar Nekustamā īpašuma valsts kadastra informācijas sistēmas datiem zemes vienība ar kadastra apzīmējumu 3864 004 0113 atrodas Rugāju novada pašvaldības tiesiskajā valdījumā, tā ir apbūvēta, uz zemes vienības atrodas dzīvojamā ēka un palīgēka, kuru tiesiskais valdītājs ir A. D. Ņemot vērā, ka apbūvētu zemesgabalu iznomā tikai uz tā esošās būves īpašniekam, tiesiskajam valdītājam vai lietotājam, **Rugāju novada dome nolēma:**

Noslēgt zemes nomas līgumu ar A. D. par pašvaldības tiesiskajā valdījumā esošās zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3864 004 0113 – 3,0 ha platībā, iznomāšanu. Zemes nomas līgumu slēgt uz 10 gadiem.

2. Rugāju novada dome izskatīja J. M. iesniegumu ar lūgumu iznomāt zemes vienību ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0126 – 2,0 ha platībā.

Saskaņā ar Nekustamā īpašuma valsts kadastra informācijas sistēmas datiem, zemes vienība ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0126, atrodas Rugāju novada pašvaldības tiesiskajā valdījumā, tā ir apbūvēta, uz zemes vienības atrodas dzīvojamā ēka un trīs palīgēkas, kuru tiesiskais valdītājs ir J. M. Ņemot vērā, ka apbūvētu zemesgabalu iznomā tikai uz tā esošās būves īpašniekam, tiesiskajam valdītājam vai lietotājam, **Rugāju novada dome nolēma:**

Noslēgt zemes nomas līgumu ar J. M. par pašvaldības tiesiskajā valdījumā esošās zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0126 – 2,0 ha platībā, iznomāšanu. Zemes nomas līgumu slēgt uz 10 gadiem.

Par zemes ierīcības projekta apstiprināšanu nekustamā īpašuma „Pabērzi” zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0014

Rugāju novada dome izskatīja SIA "Lauku zemju inženieri" sertificētas zemes ierīkotājas iesniegumu par izstrādātā zemes ierīcības projekta apstiprināšanu nekustamā īpašuma „Pabērzi”, Lazdukalna pagastā Rugāju novadā, zemes

vienībai ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0014.

Rugāju novada dome nolēma:

1. Apstiprināt SIA “Lauku zemju inženieri”, reģistrācijas Nr. 42403015321, sertificētas zemes ierīkotājas izstrādāto zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma „Pabērzi” zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0014, kas atrodas Lazdukalna pagastā Rugāju novadā.
2. Saglabāt adresi zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0217 un ēkām (būvēm) uz tās, 1,0 ha platībā, “Pabērzi”, Lazdukalna pag., Rugāju nov., LV-4577.
3. Noteikt nekustamā īpašuma lietošanas mērķi zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0217 – 1,0 ha platībā - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība (NĪLM kods 0101).
4. Noteikt nekustamā īpašuma lietošanas mērķi zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0218 – 10,1 ha platībā – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība (NĪLM kods 0101).
5. Izveidojot jaunu nekustamo īpašumu, kura sastāvā ir zemes vienība ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0217, saglabāt nekustamā īpašuma nosaukumu “Pabērzi”.
6. Izveidojot jaunu nekustamo īpašumu, kura sastāvā ir zemes vienība ar kadastra apzīmējumu 3864 006 0218, piešķirt nekustamā īpašuma nosaukumu “Vecpēļi”.
7. Zemes vienības īpašniekam uzdot nodrošināt visus pazemes un virszemes inženiertīklu saglabāšanu, kas atrodas zemesgabalu teritorijā un netraucēt to ekspluatāciju.
8. Noteikt nekustamā īpašuma aprūtinājumus (aprūtinājumu precīzas platības tiks noteiktas veicot zemes vienības aprūtinājuma plāna izgatavošanu):
 - 8.1. no 10 līdz 25 km garas dabiskas ūdenstece vides un dabas resursu aizsardzības aizsargjoslas teritorija lauku apvidos (kods: 7311020103);
 - 8.2. ūdensnotekas (ūdensteču regulēta posma un speciāli raktas gultnes), kā arī uz tās esošas hidrotehniskās būves un ierīces ekspluatācijas aizsargjoslas teritorija lauksaimniecībā izmantojamās zemēs (kods: 7311041000);
 - 8.3. tauvas joslas teritorija gar upi (kods: 7311050200);
 - 8.4. ekspluatācijas aizsargjoslas teritorija gar elektrisko tīklu gaisvadu līniju ārpus pilsētām un ciemiem līdz 20 kV, ar nominālo spriegumu 20 kV (kods: 7312050101);
 - 8.5. pierobeža (kods: 7316120300).

Par zemes ierīcības projekta izstrādes uzsākšanu zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 3874 018 0071

Rugāju novada dome izskatīja M. M., pilnvarotās personas I. S., iesniegumu ar lūgumu atļaut sadalīt nekustamā īpašuma „Meldri”, kadastra numurs 3874 018 0071, zemes vienību ar kadastra apzīmējumu 3874 018 0071 – 24,4 ha platībā, divos zemes gabalos ar zemes ierīcības projektu. Vienu zemes gabalu atstāt nekustamā īpašuma “Meldri” sastāvā un saglabāt nosaukumu “Meldri”. Otro zemes gabalu izveidot kā jaunu nekustamo īpašumu un piešķirt nosaukumu ”Sīļu lauks”.

Rugāju novada dome nolēma atļaut uzsākt zemes ierīcības projekta izstrādi zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 3874 018 0071 – 24,4 ha platībā, veidojot jaunu nekustamo īpašumu un ievērojot Rugāju novada teritorijas plānojumu.

Par uzturēšanās izmaksu Sociālās aprūpes centrā „Rugāji” segšanu

Rugāju novada dome nolēma segt uzturēšanas izmaksas Sociālās aprūpes centrā “Rugāji” EUR 133.88 (viens simts trīsdesmit trīs euro un 88 centi) mēnesī no Rugāju novada pašvaldības pamatbudžeta izdevumu sadaļas „Sociālais dienests” vienai personai.

Par izmaiņām Rugāju novada bāriņtiesas sastāvā

Rugāju novada dome ar 2014.gada 21.augusta lēmumu Nr.213 „Par Rugāju novada bāriņtiesas ievēlēšanu” (protokols Nr.9, 17.§) apstiprināja Rugāju novada bāriņtiesas sastāvu uz pieciem gadiem. Esošās bāriņtiesas pilnvaru termiņš izbeidzas ar 2019.gada 31.augustu.

Rugāju novada bāriņtiesas priekšsēdētāja Rasma Piliņa 2018.gada 11. oktobra pastāvīgās Finanšu komitejas sēdē informēja Rugāju novada domes deputātus, ka plāno atstāt bāriņtiesas priekšsēdētāja amatu. Saskaņā ar Bāriņtiesu likuma 12.panta pirmās daļas 1. punktu pēc bāriņtiesas priekšsēdētāja izteiktās vēlēšanās, priekšsēdētāja atbrīvojama no amata.

2018. gada 11. oktobra Finanšu komitejas sēdē domes deputāti atbalstīja pašreizējās priekšsēdētājas ierosinājumu par priekšsēdētāju ievēlēt pašreizējo priekšsēdētājas vietnieci Viju Aleksejevu. Savukārt par priekšsēdētājas vietnieci ievēlēt pašreizējo bāriņtiesas locekli Daigu Morozu. Ņemot vērā, ka saskaņā ar Bāriņtiesu likuma 7. panta pirmo daļu bāriņtiesas sastāvā ir jābūt vismaz trīs locekļiem, nepieciešams ievēlēt arī trešo locekli Daigas Morozas vietā. Rasma

Piliņa izteica gatavību pildīt locekļa pienākumus, līdz ar to nav nepieciešams izsludināt jaunu locekļu pieteikšanos.

Ņemot vērā augstāk minēto Rugāju novada dome nolēma:

1. Ar 22.10.2018. līdz 31.08.2019. par Rugāju novada bāriņtiesas priekšsēdētāju ievēlēt Viju Aleksejevu.
2. Ar 22.10.2018. līdz 31.08.2019. par Rugāju novada bāriņtiesas priekšsēdētāja vietnieku ievēlēt Daigu Morozu.
3. Ar 22.10.2018. līdz 31.08.2019. par Rugāju novada bāriņtiesas locekli ievēlēt Rasmu Piliņu.

Par saistošo noteikumu apstiprināšanu

Rugāju novada dome nolēma apstiprināt saistošos noteikumus Nr.8/2018 „Grozījumi Rugāju novada domes 2018.gada 31.janvāra saistošajos noteikumos Nr.1/2018 „Par Rugāju novada pašvaldības 2018.gada budžetu””.

Ar pilnu domes sēžu lēmumu tekstu var iepazīties
Rugāju novada pašvaldības mājaslapā www.rugaji.lv sadaļā
Pašvaldība/Domes sēdes/Lēmumi 2018

AS “Sadales tīkls” paaugstina elektroapgādes drošumu Balvu, Baltinavas un Rugāju novadā

AS „Sadales tīkls” preses sekretāre **Tatjana Smirnova**

Nepārtraukta un kvalitatīva elektroenerģijas piegāde ir katra klienta prasība, tādēļ AS “Sadales tīkls” turpina Balvu, Baltinavas un Rugāju novada elektrotīklu. Novadu teritorijās šogad paredzēts atjaunot vidējā sprieguma elektrolīnijas 10,5 km garumā, zemsprieguma gaisvadu elektrolīnijas pārbūvēt par kabeļu līnijām 9 km garumā un rekonstruēt vai izbūvēt jaunas 10 transformatoru apakšstacijas. Šo Latgales novadu elektrotīkla atjaunošanā AS “Sadales tīkls” šogad kopumā ieguldīs 324 tūkstošus eiro.

Lai uzlabotu elektroapgādi klientiem Balvu novadā, šogad novadā teritorijā AS “Sadales tīkls” realizēs trīs projektus. Elektrotīkla pārbūve tiek veikta Krišjāņu, Balvu un Vīksnas pagastā. Krišjāņu pagastā elektrotīkla pārbūve jau ir noslēgusies. Darbs norisinājās Mežupē, kur vidējā sprieguma 20kV (kilovoltu) gaisvadu elektrolīnija atjaunota 800 m garumā, zemsprieguma gaisvadu elektrolīnija pārbūvēta par kabeļu līniju 3,3 km garumā un veikta 3 jaunu transformatoru apakšstaciju izbūve. Vīksnas pagastā pie Annasbirzs elektrotīkla rekonstrukcija vēl turpinās. Šī projekta ietvaros paredzēts pārbūvēt vidējā sprieguma 20kV gaisvadu elektrolīniju 1,5 km garumā izolētu vadu izpildījumā, zemsprieguma gaisvadu elektrolīnijas pārbūvēt par kabeļu līnijām 2,4 km garumā, izbūvēt divas jaunas un rekonstruēt vienu esošo transformatoru apakšstaciju. Vidējā sprieguma gaisvadu elektrolīnijas pārbūve izolētu vadu izpildījumā samazinās elektroapgādes traucējumu skaitu klientiem, kurus izraisa nelabvēlīgi laika apstākļi un koku vai to zaru uzkrāšana gaisvadu elektrolīnijas vadiem, kā arī paaugstināsies saimniecisko darbu veicēju drošība, jo samazināsies risks gūt letālu elektrotraumu, neapdomīgi veicot saimnieciskos darbus elektrotīkla tuvumā. Apjomīga elektrotīkla rekonstrukcija norisinās arī Balvu pagastā, kur AS “Sadales tīkls” gar autoceļu, kas stiepjas no Silmalas līdz Mēķiem, veic vidējā sprieguma 20kV gaisvadu elektrolīnijas pārbūvi par kabeļu līniju 3,3 km garumā.

Savukārt, lai uzlabotu elektroapgādi klientiem Rugāju novadā, AS “Sadales tīkls” šogad atjauno elektrotīklu Rugāju un Lazdukalna pagastā. Rugāju pagastā, Baldonē, norit zemsprieguma gaisvadu elektrolīnijas rekonstrukcija. Darbu laikā zemsprieguma gaisvadu elektrolīnijas tiek pārbūvētas par kabeļu līnijām 1,7 km garumā un tiek veikta divu jaunu transformatoru apakšstaciju izbūve. Bet Lazdukalna pagastā – Aizupē, šogad plānotā elektrolīniju pārbūve ir noslēgusies. Pagasta teritorijā kopumā vidējā sprieguma gaisvadu elektrolīnijas atjaunotas 5 km garumā, izbūvēta jauna transformatoru apakšstacija un zemsprieguma kabeļu līnija 600 m garumā.

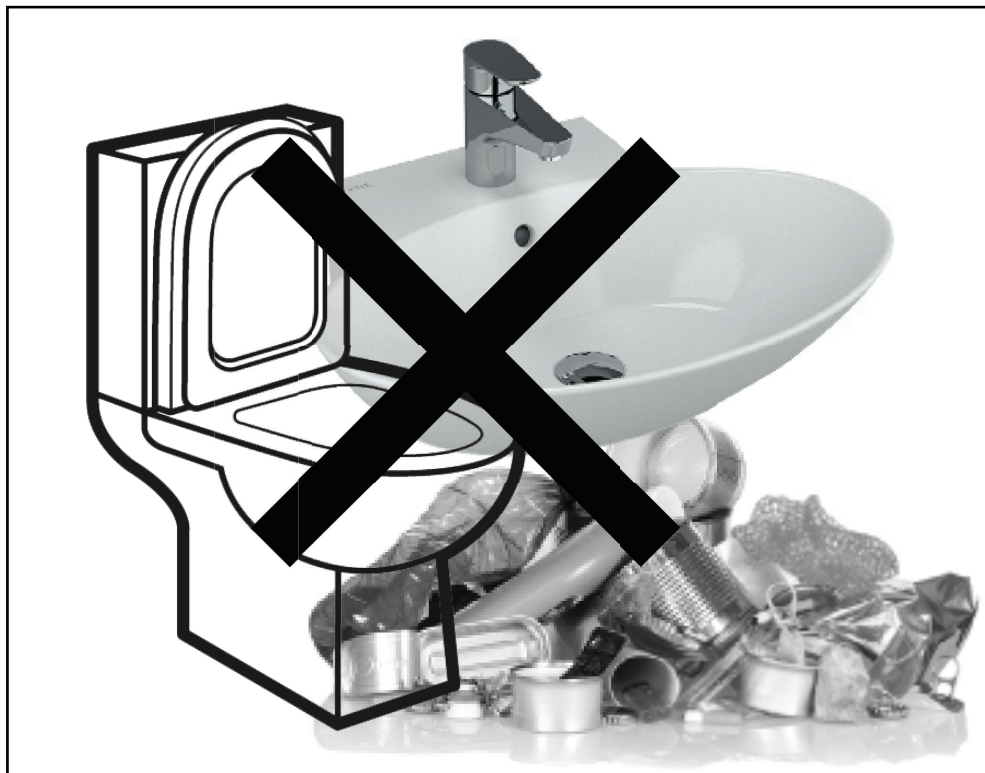
Baltinavas novadā šogad AS “Sadales tīkls” realizē vienu projektu. Elektrotīkla pārbūve tiek veikta Baltinavā, Viļakas ielā, kur norit zemsprieguma gaisvadu elektrolīnijas pārbūve par kabeļu līniju 0,8 km garumā un tiek veikta jaunas transformatoru apakšstacijas izbūve.

Kopumā šo novadu elektrotīkla atjaunošanā AS “Sadales tīkls” ieguldīs 324 tūkst. eiro, būtiski paaugstinot elektroapgādes drošumu un kvalitāti 122 klientiem. Arī turpmākajos gados AS “Sadales tīkls” realizēs klientu elektroapgādes uzlabošanai nozīmīgus projektus, jo tikai savlaicīgi un pakāpeniski atjaunojot elektrotīklu, AS “Sadales tīkls” spēs klientiem nodrošināt nepārtrauktu un kvalitatīvu elektroenerģijas piegādi.

Sadzīves atkritumi IR arī tava atbildība!

Informācija: Rugāju novada domes administrācija

KANALIZĀCIJA NAV MISKASTE



Cienījamie daudzdzīvokļu māju iedzīvotāji!

Daudzdzīvokļu māju kanalizācijas tīrīšanas darbu rezultātā, arvien biežāk tiek atrastas dažādas sadzīvē izmantojamās lietas, kurām tur nevajadzētu būt.

NAV PIELAUJAMS, ka virtuves izlietnēs un tualetes podos tiek mesti tādi atkritumi kā, kartupeļu un ābolu mizas, ābolu serdes, gurķi, rīsi, olu čaumalas, pupas, pelni, tauki, veci ievārtījumi, kāposti, jogurta trauki, papīra dvieļi, dažādas higiēnas preces, apģērbs un citas sadzīvē izmantojamās lietas.

NEAPDOMĪGA RĪCĪBA var novest pie bīstamām sekām, kas var radīt būtisku kaitējumu arī pārējiem mājas iedzīvotājiem. Piemēram, kanalizācijas aizdambējuma dēļ, var tikt nopludināti citi dzīvokļi. Šādu darbību rezultātā tiek bojātas arī pašvaldības notekūdeņu attīrīšanas iekārtas. Domājiet par savu rīcību un atkritumus izmetiet tiem paredzētajās vietās!

KANALIZĀCIJA NAV MISKASTE, TĀPĒC NEAPGRŪTINIET SEVI UN SAVUS KAIMIŅUS!

PAŠVALDĪBAS ORGANIZĒTĀ ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANA



RUGĀJU NOVADA DOMES FUNKCIJAS ATKRITUMU APSAIMNIEKOŠANĀ

- Rūpēties par veselīgu un drošu vidi Rugāju novada teritorijā;
- Kontrolēt savā administratīvajā teritorijā atkritumu apsaimniekošanu saskaņā ar spēkā esošo Atkritumu apsaimniekošanas likumu, saistošajiem noteikumiem un atbilstoši valsts un reģionālajam atkritumu apsaimniekošanas plānam.
- Noteikt sadzīves atkritumu savākšanas sistēmu novada teritorijā: atkritumu savākšana notiek tvertnēs vai konteineros; atkritumu tvertnes var būt pašvaldības, atkritumu apsaimniekotāja vai arī atkritumu radītāja īpašums.

ATKRITUMU RADĪTĀJU, VALDĪTĀJU PIENĀKUMI UN ATBILDĪBA

- Nekustamā īpašuma īpašnieka, lietotāja vai valdītāja pienākumi un atbildība:
 - Ir atbildīgs par sadzīves atkritumu savākšanu un izvešanu no tā īpašumā vai valdījumā esošās teritorijas un iesaistās pašvaldības atkritumu apsaimniekošanas pasākumu īstenošanā atbilstoši saistošo noteikumu prasībām.
 - Slēgt līgumu saskaņā ar normatīviem aktiem par sadzīves atkritumu savākšanu ar atkritumu apsaimniekotāju, kuram ir līgums ar pašvaldību.

2016. gada decembrī Rugāju novada pašvaldības policija realizēja kampaņu, kuras laikā tika pārbaudīta katra nekustamā īpašuma īpašnieka, valdītāja vai lietotāja piedalīšanās atkritumu apsaimniekošanas pasākumos. Tika pārbaudīts, vai ikvienai mājāsaimniecībai ir noslēgts līgums par atkritumu savākšanu, kā arī, vai šis līgums tiek pildīts.

Ikvienas personas pienākums ir rūpēties par apkārtējo vidi. Atkritumu apsaimniekošanas likuma 16. panta pirmā daļa nosaka pienākumu piedalīties pašvaldības organizētajā sadzīves atkritumu apsaimniekošanā, ievērojot normatīvos aktus par atkritumu apsaimniekošanu (arī pašvaldības izdotos saistošos noteikumus) un noslēdzot līgumu par sadzīves atkritumu savākšanu un pārvešanu ar atkritumu apsaimniekotāju, kurš ir noslēdzis attiecīgu līgumu ar pašvaldību.

Rugāju novada 2011. gada 19. maija saistošajos noteikumos Nr.2/2011 ir noteikts, ka nekustamā īpašuma īpašnieks, valdītājs vai lietotājs ir atbildīgs par sadzīves atkritumu savākšanu un izvešanu, kā arī par līguma slēgšanu par sadzīves atkritumu savākšanu ar atkritumu apsaimniekotāju, kuram ir līgums ar pašvaldību. Pašvaldības izvēlētais apsaimniekotājs ir SIA „ZAAO”.

Informējam, ka Latvijas administratīvo pārkāpumu kodeksa 75. panta otrā daļa paredz sodu par sadzīves atkritumu radītāja vai īpašnieka nepiedalīšanos pašvaldības organizētajā sadzīves atkritumu savākšanā - naudas sods fiziskajām personām no septiņdesmit līdz septiņsimt euro, bet juridiskajām personām — no četrsimt trīsdesmit līdz tūkstoš četrsimt euro.

**Rugāju novada pašvaldība atkārtoti aicina
noslēgt līgumus un neizmest sadzīves
atkritumus citu īpašumos!**

Informācija sociālajos jautājumos

Rugāju novada Sociālā dienesta vadītāja **Santa Everte**

Par izlietotajiem līdzekļiem laika posmā no 2018. gada 1. septembra līdz 30. septembrim:

GMI (pabalsts garantētā minimālā ienākuma līmeņa nodrošināšanai) – EUR 169,68

Dzīvokļa pabalsts (kurināmā iegādei, dzīvokļa remontam) – EUR 651,00

Pabalsts veselības aprūpei – EUR 998,00

Pabalsts briļļu iegādei bērniem – EUR 25,00

Pabalsts bāreņiem (un aizbildņiem) – EUR 587,67

Bēru pabalsti – EUR 300,00

Dzimšanas pabalsts – EUR 290,00

Pārējie pabalsti – EUR 2017,00, tajā skaitā:

pabalsts veicot sabiedriski derīgo darbu- EUR 60,00;

pabalsts jubilāriem – EUR 30,00;

pabalsts mācību piederumu iegādei - EUR 1855,00

pabalsts donoriem – EUR 72,00;

Plānotais līdzekļu apjoms sociālās palīdzības pabalstiem 2018. gadam – EUR 70685,00

Izlietotie līdzekļi septembrī – EUR 5038,35

Izlietotie līdzekļi no gada sākuma – EUR 42983,38

Trūcīgas ģimenes statuss – 4 ģimenēm; trūcīgas personas statuss – 12 personām

Maznodrošinātas ģimenes statuss – 10 ģimenēm; maznodrošinātas personas statuss - 7 personām

Ārstēšanās pabalsts – 22 personām

Bērna piedzimšanas pabalsts – 2 personām

Apbedīšanas pabalsts – 4 personām

Piešķirts dzīvokļa pabalsts (kurināmā iegādei) – 6 personām

Piešķirts pabalsts mājokļa remontam – 10 personām

Piešķirts pabalsts atsevišķas situācijas risināšanai, veicot sabiedriski derīgu darbu – 3 personām

Piešķirts pabalsts briļļu iegādei bērnam – 1 personai

Piešķirts ēdināšanas pabalsts profesionālās izglītības iestādēs – 4 personām

Piešķirts pabalsts ikmēneša izdevumu segšanai bez vecāku gādības palikušam bērnam, kurš turpina mācīties – 5 personām

Piešķirts pabalsts skolas piederumu iegādei – 136 personām

Piešķirts pabalsts nozīmīgā dzīves jubilejā – 4 personām

Piešķirts ilgstošas sociālās aprūpes pakalpojums SAC "Rugāji" – 2 personām

Nepieciešams piešķirt sociālās rehabilitācijas pakalpojumu bērnam ar funkcionāliem traucējumiem projekta „Deinstitutionalizācijas pasākumu īstenošana Latgales reģionā” Nr.9.2.2.1/15/I/005 ietvaros – 1 personai.

Valsts un pašvaldību vienoto klientu apkalpošanas centru speciālistu seminārs Balvos

Rugāju Valsts un pašvaldības vienotā klientu apkalpošanas centra speciāliste **Laura Konivale**

2018. gada 24. oktobrī Balvu novada muzejā norisinājās Valsts un pašvaldības vienoto klientu apkalpošanas centru speciālistu seminārs par mācību kursu "Efektīva komunikācija ar klientu dažādos saziņas kanālos". Semināru apmeklēja speciālisti no Balvu, Gulbenes, Baltinavas, Ciblas, Viļakas, Rēzeknes un Cēsaines novadiem, no Rugāju novada mācību kursu noklausījās Rugāju Valsts un pašvaldības vienotā klientu apkalpošanas speciāliste Laura Konivale.

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas pārstāvis iepazīstināja un atgādināja, ka viens no svarīgākajiem jautājumiem ir atpazīstamības veicināšana sabiedrībā. Ja sabiedrība ir informēta par centra plašo "pakalpojumu grozu", tad var to arī pilnvērtīgi izmantot katrs Rugāju novada iedzīvotājs, griežoties Rugāju un Benislavas Valsts un pašvaldību klientu apkalpošanas centros pie speciālistiem.

Mācību kursa mērķis bija veidot vienotu un padziļinātu izpratni par efektīvu komunikāciju ar klientu dažādos saziņas līdzekļos: vai tā ir tikšanās ar klientu klātienē, konsultēšana pa tālruni, e-sarakste vai plašsaziņas līdzekļu izmantošana. Kursā pamatā bija iemācīties identificēt klientu, lai spētu izprast vēlmes un sniegt nepieciešamo pakalpojumu.

Svarīgākā atziņa, ko guva speciālistes mācību kursa ietvaros bija par saziņu, lai tā būtu efektīva ar klientu laikmetā, kad mainās komunikācijas formas, būtiski apzināties, ka efektīvas klientu apkalpošanas pamatā ir zināšanas un atbildība, inteliģence, savstarpējās attiecības, godīgums un cieņa, tolerance un iecietība, kā arī sadarbība.

Ņemot vērā iepriekš minēto, Rugāju un Benislavas Valsts un pašvaldības vienoto klientu apkalpošanas speciālistes gaida ikvienu klientu centrā.

Iedzīvotāju zināšanai!

Informējam, ka sākot ar šī gada 22. oktobri Rugāju novada Bārtiņas priekšsēdētājas pienākumus pilda
VIJA ALEKSEJEVA.

Bārtiņas priekšsēdētājas vietnieces pienākumus pilda
DAIGA MOROZA.

Tālrunis: 26667258

E-pasts: barintiesa@rugaji.lv
(Kurmenes iela 36, Rugāji)

Informējam, ka ar šī gada 18. oktobri Rugāju novada domes datortīkla administratora pienākumus pilda
JĀNIS ZALĀNS

Tālrunis: 26383351

E-pasts: admin@rugaji.lv
(Kurmenes iela 48, Rugāji)

IZMAIŅAS APMEKLĒTĀJU PIENĒMŠANAS LAIKOS

Sociālais pedagogs

DAIRA JANIŠA

Tālrunis: 25623818

E-pasts: daira.janisa@rugaji.lv

Otrdienās	no plkst.	9.00 - 15.00 (Rugāju novada Eglaines pamatskola)
Trešdienās	no plkst.	9.00 - 17.00 (Kurmenes iela 48, Rugāji)
Ceturtdienās	no plkst.	9.00 - 16.00 (Rugāju novada vidusskola)
Piektdienās	no plkst.	9.00 - 17.00 (Kurmenes iela 48, Rugāji)

ATGĀDINĀJUMS!

Aicinām ziņot par pašvaldības ceļu izmantošanu!

Rugāju novada dome ir saņēmusi vairākas sūdzības gadījumos, kad notiek koksnes izvešanas darbi no nekustamajiem īpašumiem pa Rugāju novada pašvaldības ceļiem ar smago tehniku un krautuves ierīkošanu, tā bojājot ceļa segumu. Aicinām iedzīvotājus būt vērtīgiem un atsaucīgiem, un redzot, ka uz pašvaldības ceļiem notiek augstākminētās darbības, ziņot Rugāju novada pašvaldības policistam Uldim Melnacim (tālrunis: 27801859), Rugāju novada domes Saimnieciskās nodaļas vadītājam Jānim Morozam (tālrunis: 27808286) vai vadītāja vietniecei Dzidrai Šmagrei (tālrunis: 26382209), lai pašvaldība varētu kontrolēt vai, izvedot koksni, netiek bojāts ceļš. Aicinām iedzīvotājus ziņot jau savlaicīgi, lai novērstu ceļu segumu bojāšanu.

Par nekustamā īpašuma nodokli

Atgādinām, ka saskaņā ar likuma "Par nekustamā īpašuma nodokli" 9. pantu, kas nosaka nekustamā īpašuma nodokļa makstātāja atbildību, nekustamā īpašuma nodokļa maksātājs ir atbildīgs par nodokļa pilnīgu nomaksāšanu noteiktajā laikā.

Nekustamā īpašuma nodoklis maksājams reizi ceturksnī - ne vēlāk kā 31.martā, 15.maijā, 15.augustā un 15.novembrī - vienas ceturtdaļas apmērā no nodokļa gada summas. Nodokli var nomaksāt arī reizi gadā avansa veidā.

Nodokli iespējams samaksāt:

Rugāju novadā domē pie nodokļu administratores Inas Poišas (tālrunis 64521350)

Lazdukalna pagasta pārvaldē pie nodokļu administratores Zigrīdas Ančas, tālrunis: 64546826).

Vai arī maksājumu veicot elektroniski:

AS Citadele banka

Norēķinu konts: LV73PARX0012628470001 .

Ļaut izdarīt izvēles



Foto: no personīgā arhīva

Rugāju novada vidusskolas skolotāja, pedagoģe karjeras konsultante AGITA KUKURĀNE nu jau trešo gadu, darbojoties ESF (Eiropas Sociālā fonda) projektā "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs", ir viens no labākajiem padomdevējiem, kad tiek runāts par skolēna nākotnes profesiju. Agita atzīst, ka nespētu strādāt monotonu, vienuļa darbu, taču strādāt ar cilvēkiem – tas gan ir viņas aicinājums. „Mūsdienās karjera ir ne tikai profesija, bet patiesībā arī visa cilvēka dzīve,” uzskata pedagoģe. Sarunā, nonākot pie vairākām svarīgām atziņām, secinājām, ka karjeras veidošana ikvienam ir svarīgs un jēgpilns process, kurš rāda ceļu tālākajā dzīvē, tikai mums katram jāmeklē sevī ieklausīties un izdarīt izvēli.

Kādi, jūsuprāt, ir projekta lielākie ieguvumi Rugāju novada vidusskolas un Rugāju novada Eglaines pamatskolas skolēniem?

Lielākie ieguvumi ir tas, ka tiek paredzēta nauda dažādu projekta aktivitāšu rīkošanai. Tās ir nodarbības profesiju iepazīšanas darbnīcās, aicinām dažādu profesiju pārstāvjus un speciālistus, kā arī bijušos absolventus uz mūsu skolām. Šajā mācību gadā varam braukt ekskursijās uz dažādiem ražošanas objektiem, kur skolēni iepazīst profesijas reālā darba vidē, izzināt turpmākās izglītības iespējas, pašiem viesojoties augstskolās. Viens no ieguvumiem ir arī tas, ka projekts apmaksā pedagoga karjeras konsultanta darbu. Mans pienākums ir strādāt ar bērniem skolā, uzturēt kārtībā karjeras materiālu metodisko bāzi, sadarboties ar skolotājiem, audzinātājiem, skolas un domes vadību, uzņēmējiem, sabiedrību. Skolēniem tā ir iespēja ieraudzīt arvien vairāk ko jaunu, jo katrs pasākums tomēr ir izglītojošs, paver iespējas vairāk ieraudzīt, dzirdēt, saprast, rosina domāt pašiem par savas karjeras ceļa veidošanu. Pasākumus plānoju un veidoju pēc iespējas dažādākus. Piemēram, vidusskolēniem pagājušajā mācību gadā bija iespēja darboties kopā ar augsta līmeņa personīgās izaugsmes treneri. Darbojoties pie tuvākās apkāmes uzņēmējiem tādās profesiju iepazīšanas nodarbībās kā „Sniegsim ēdināšanas pakalpojumus”, „Jaunais galdnieks”, „Iepazīsti zirgkopību”, „Kā var saimniekot laukos”, bērniem bija iespēja izzināt dažādas profesijas un darba apstākļus, gūt ieskatu par biznesa un saimniekošanas iespējām Latvijas lauku vidē. Skolēni guvuši priekšstatu par tehnoloģiju iespējām metālapstrādē darbojoties "Tehnobusā", kopā ar zinātnisko teātri "laboratorium lv. atraktīvā veidā iepazīšu dabaszinātņu pielietojumu dažādās profesijās. Palasot skolēnu atsauksmes, saprotu, ka viņi ir bagātinājuši savu pieredzi, guvuši plašāku priekšstatu par karjeras jautājumiem, ka karjeras attīstības atbalstam ir jēga. Kaut gan man pašai sākumā šķita – kas tad tur, karjera..., bet pēc mācībām pedagoga karjeras konsultantu kursos mans viedoklis un uzskati ir būtiski mainījušies. Patlaban, protams, es pati jūtos daudz zinošāka

Rugāju novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste **Agita Luža**

par karjeras jautājumiem, ko uzskatu arī par savu personisko ieguvumu. Manā rīcībā ir zināma un pielietojama metodisko materiālu bāze, kuru izmantoju vadot stundas par karjeras jautājumiem un sniedzot metodisku atbalstu kolēģiem.

Kāpēc, jūsuprāt, tik ļoti tiek runāts par un ap karjeras veidošanu?

Es to redzu tā – karjeras izglītības jautājumi vienmēr ir bijuši iekļauti visu skolu audzināšanas un mācību darbā un pedagogi ar to strādā. Intensīvāk tas varbūt notiek tuvāk izlaiduma klasēm. Taču nopietni karjeras jautājumiem jāpievēršas jau jaunākajā skolas vecumā un pat bērnudārzā, jo mūsdienu mainīgajā pasaulē ļoti svarīgi ir attīstīt tieši karjeras vadības prasmes. Manuprāt, Latvijā karjeras jautājumu aktualizēšanu ik pa brīdīm izjūtam Eiropas fondu darbības sakarā, un tas ir tikai pozitīvi vērtējams. Arī mūsu skola jau iepriekš ir izmantojusi iespējas iesaistīties šādos projektos. Tad, kad es pieteicos šiem kursiem, es arī raudzījos ar tādu zināmu skepsi, domāju – ko tur par karjeru var runāt, labāk būtu radījuši jaunas darba vietas. Taču tagad manas domas ir ļoti mainījušās, jo mūsdienās jautājums par karjeru ir jāuztver daudz plašāk.

Izsakot šos vārdus vienādojumā – karjera = profesija vai tomēr karjera = dzīve?

Pirms gadiem 15 – 20 sabiedrība kopumā un arī mana paaudze skolā uzskatījām, ka vienādības zīme ir jāliek starp karjera un profesija. Taču mūsdienās karjera ir ne tikai profesija, bet patiesībā arī visa cilvēka dzīve. Jo, lai cilvēks varētu būt laimīgs un sekmīgs savā dzīvē, viņam ir vajadzīgs arī stabils ģimenes atbalsts, sabiedriskā darbošanās. Šogad karjeras nedēļā mēs vērsām uzmanību uz ārpusstundu nodarbošanos, lai skolēni saprastu, ko labu tas dod. Tas ir gan plašāks draugu un paziņu loks, dažādāka saskarsmes pieredze, gan interešu un talantu attīstība. Un tas ir labi, ka, jau mācoties skolā, ir iespēja sevi apzināties, saprast savas spējas. Pozitīvi, ka tiek akcentētas arī karjeras vadības prasmes, kas nozīmē apzināties savas potences, dotumus, resursus, kas katram labi padodas, ko citi tevī ievēro. Vai esi līderis, ideju ģenerators vai izpildītājs? Svarīga ir laika plānošana ne tikai pieaugušajiem, bet arī skolēniem, apziņa, ka laiks ir būtisks resurss. Līdz ar to mūsdienās mēs vairs neliekam vienādības zīmi starp karjera un profesija, bet gan karjera = dzīve.

Var secināt, ka mūsdienās skolēniem ir lielāka iespēja apzināties sevi nākošajam dzīves posmam.

Varbūt – jā. Es apzinos, ka manai paaudzei šķita tik loģiski, ka mācīšos par zootehniķi, agronomu, skolotāju vai kādu citu konkrētu profesiju, bet mūsdienu paaudzei vairs tā nav un tas atkal ir tikai loģiski, jo ļoti strauji attīstās tehnoloģijas un darba tirgū ir ienākušas profesijas, kuru, piemēram, pirms 20 gadiem nemaz nebija. Tāpat mēs šobrīd nezinām profesijas, kas šķitīs pašsaprotamas jau tuvākajā nākotnē. Tagad svarīgāk ir pēc iespējas agrāk apzināties perspektīvo darbības jomu, lai mērķtiecīgi varētu virzīties tajā. Taču jāattīsta spējas mainīties, pielāgoties, uzņemties iniciatīvu, sadarboties. Pasaule ir ārkārtīgi mainīga, dinamiska. Karjeras līkne vairs neveidojas konstanta, ar tendenci augšupejošā virzienā. Tā var strauji mainīties, cilvēki pār kvalificējas, viens cilvēks var darboties arī ļoti dažādās, pat pilnīgi atšķirīgās jomās.

Bet ir taču arī tie piemēri, kad skolēnam vienlīdz labi veicas visi mācību priekšmeti, bet, kurš būs tas īstais ceļš, nevar izlemēt.

Tieši ar vidusskolas klasēm sarunājoties, esmu viņiem šo jautājumu uzdevusi, tikai citādākā kontekstā. Esmu jautājusi, vai ir bijušas problēmas ar ģimeni, kad runājat par savu nākotnes karjeru. Un daudzi pacēla rokas. Lai arī kopumā vairums vecāko klašu skolēnu jau zina kur ies studēt un jūt – ko vispār vēlētos darīt nākotnē, tomēr ne vienmēr viņu uzstādījums saskan ar vecāku domām. Protams, arguments ir studijas budžeta grupā vai maksas, drošības sajūta par potenciālajām darba iespējām, darba vietu, vidi, stabilitu, pēc iespējas augstāku atalgojumu un tas ir saprotams. Taču bērnam ir jāļauj izdarīt sava izvēle. Tā ir un būs viņa dzīve. Jo ne vienmēr nauda vai statuss sabiedrībā ir tas, kas cilvēku dara laimīgu.

Un vecākiem tā izvēle jāsaprot un jāpieņem?

Mūsdienu uzstādījums ir tāds, lai cilvēks realizējas tajā jomā, kurā viņš sevi jūt. Ideālais variants ir, ja cilvēkam hobijs kļūst arī par naudas pelnīšanas iespēju. Bet nedrīkst būt tā, ka darbs riebjas. Es pati esmu mamma un abi bērni ir aizgājuši tieši to ceļu, kuru paši izvēlējušies. Līdz ar to man ir arī šī vecāku pieredze. Arī mani bērni nezināja ko konkrēti pēc skolas

“Jo, kamēr tu esi neapmierināts ar to, kā tev nav, tev dzīve paiet un tu īsti neesi izbaudījis to, kas tev ir. Tas jau tajā Dieva pasaulē ir interesantākais – mēs visi esam dažādi un skatījums uz lietām mums katram ir citādāks. Jā, mēs esam dažādi un tas patiesībā ir skaisti!”

darīs. Protams, ka centos dot savus, pēc manām domām, vērtīgos ieteikumus, kurus viņi uzklausa, gan, bet galu galā vērā neņēma. Abi ir apmierināti un es varu tikai priecāties, ka nepretojos viņu izvēlei. Vecākiem patiešām nevajadzētu spiest izvēlēties profesiju pēc saviem priekšstatiem vai pieredzes, jo jaunieši paši diezgan labi izjūt mūsdienu pasaules tendences, ko arī cenšas saskaņot ar savām vēlmēm un iekšējām izjūtām. Tas jau tāpat ne vienmēr ir viegli un vienkārši. Un, ja vēl jāizpatīk un jādara laimīgi vecāki... Var, protams, mēģināt meklēt kādu vidusceļu, bet piespiest nē. Tas tikai rada spriedzi un var sabojāt savstarpējās attiecības ģimenē. Un izvēles iespēju mūsdienās ir daudz - arī studijas ārzemēs, brīvprātīgais darbs, apmaiņas programmas, darbošanās projektos. Dažkārt dzīve panāk pretī ar pilnīgi neprognozētām iespējām. Pasaule ir ārkārtīgi mainīga. Tas arī ir jāpieņem un jāļauj jauniešiem pašiem lemt un darīt, bet vecākiem būt noderīgiem, ja bērni vēlēšies jūsu atbalstu vai padomu.

Ja esi savā īstajā profesijā, tad esi arī labs darbinieks.

Tā tam vajadzētu būt, jo diezin vai cilvēks slikti strādātu, ja darbs viņam patīk. Ir ļoti labs piemērs no nesenākā Eiropas Savienības valstu pētījuma par to, kādu darbinieku vēlas redzēt uzņēmējs. Un pirmajā trijniekā nebija minētas valodas vai konkrēti mācību priekšmeti, kurus māca skolā. Viņi vēlas redzēt cilvēku, kurš ir apzinīgs, uz kuru var paļauties, kurš ir spējīgs mācīties un mainīties, gatavs pārmaiņām, komunikācijai un atvērts sadarbībai, komandas darbam.

Bet par kādu karjeru jūs domājat, kad pati bijāt lielās izvēles priekšā?

(smejas) Šogad šo jautājumu man uzdod jau otro reizi. Tu arī smiesies, visi smejas, bet es gribēju būt biškope. Mans papiņš mazliet darbojās ar bitēm, es viņam asistēju. Man tiešām patika. Bet bēda bija tā, ka biškopību varēja apgūt tikai Vecbebru tehnikumā, kas bija laukos. Taču es jaunībā vēlējos izbaudīt arī Rīgas dzīvi. Domāju, ko man darīt. Mūzikas skolā pedagogi ieteica turpināt mācības mūzikas vidusskolā, bet man nešķita pievilcīgi mācīties par akordeona skolotāju. Tā kā vidusskolā nepaliku, tad iestājos Rīgas Pedagoģiskajā skolā un mācījos par mūzikas skolotāju. Dzīvē gan ir izveidojies tā, ka no mūzikas esmu

attālinājusies, bet tomēr apzinos, ka tā ir mana sirdslieta un arvien ir manas pedagoģiskās domāšanas pamatā.

Un tomēr, ja jūs nebūtu pedagogs, kādā jomā jūs sevi redzētu citur?

Es piekrišu tam, ka skolotāja darbs paņem daudz enerģijas, bet katra diena ir pilnīgi savādāka. Un tieši tas ir tas skaistums, ka man savā darbā nekad nav garlaicīgi. Ir pietiekami daudz arī pozitīvo mirkļu, kuri iedvesmo, dod gandarījumu esot skolotājai. Lai man piedod grāmatveži, lietveži, es viņus tiešām apbrīnoju, bet viņu darbs, piemēram, nebūtu priekš manis. Es zinu, ka es redzu sevi jebkurā jomā strādājot ar cilvēkiem, vērojot viņus, komunicējot ar viņiem.

Tātad jūs esat savā īstajā vietā!

Manuprāt, esmu. Arī saviem skolniekiem esmu teikusi, ka - jā, varbūt es nevaru atvaļinājumu pavadīt Arābu Emirātos, bet man ārkārtīgi patīk dzīvot vidē, kādu esmu sev apkārt radījusi, būt laimīgai ar to, kas man ir. Jo, kamēr tu esi neapmierināts ar to, kā tev nav, tev dzīve paiet un tu īsti neesi izbaudījis to, kas tev ir. Tas

Dieva pasaulē ir interesantākais – mēs visi esam dažādi un skatījums uz lietām mums katram ir citādāks. Jā, mēs esam dažādi un tas patiesībā ir skaisti! (smaida)

“Taču mūsdienās karjera ir ne tikai profesija, bet patiesībā arī visa cilvēka dzīve. Jo, lai cilvēks varētu būt laimīgs un sekmīgs savā dzīvē, viņam ir vajadzīgs arī stabils ģimenes atbalsts, sabiedriskā darbošanās.”

Karjeras nedēļa 10.- 12. oktobris

Pedagoģe karjeras konsultante **Agita Kukurāne**

Karjeras nedēļas laikā mūsu novada skolās, gan mācību un audzināšanas stundās, gan ārpusstundu aktivitātēs, tika akcentēti karjeras izglītības jautājumi. Skolēniem bija iespēja apmeklēt semināru “Izglītības un darba iespējas medicīnas nozarē”, kas norisinājās Gulbenē, 7. - 8. klašu skolēni devās izzināt darba vidi un dažādas profesijas saldumu ražotnē “Poļu nams” Codes novadā un Latvijas Nacionālajā bibliotēkā. Nedēļas noslēgumā Rugāju novada vidusskolas jaunieši uzņēma viesus no Rugāju novada Eglaines pamatskolas, Lubānas vidusskolas un Meirānu Kalpa-ka pamatskolas. Skolēni piedalījās zinātniskā teātra “Laboratorim.lv” vadītajās nodarbībās, kur interesantā un atraktīvā veidā uzzināja par dabaszinātņu pielietojumu dažādās dzīves jomās un profesijās.

Pēc pusdienām mājiniēki kopā ar viesu skolu jauniešiem pulcējās uz kopīgu pasākumu. Tajā visas skolas rādīja savu skolu ārpusstundu darba prezentācijas, kurās atklāja savus talantus un pastāstīja, kā tie varētu sekmēt nākotnes profesiju izvēli. Pasākuma turpinājumā norisinājās kopīgas karjeras izglītību veicinošas komunikāciju un grupu saliedēšanas spēles.

Rugāju novada vidusskolā Karjeras nedēļas ievirze bija jūtama vēl arī nākamajā nedēļā, kad vecāko klašu skolēniem notika Latgales plānošanas reģiona uzņēmējdarbības nodarbība, kopā ar ekonomikas skolotāju I. Andersoni tika apmeklēta uzņēmējdarbības konference “Uzdrikties uzvarēt!” Rīgā, bet 12. klases skolēni caur imitējošu lomu spēli apguva darba intervijas pamatus.

Foto: no personīgā arhīva



Skolēnu atsauksmes kopumā liecina par karjeras izglītību atbalstošo pasākumu lietderību. Lūk, dažas no tām:

“Teikt, ka es uzzināju daudz ko jaunu nebūs prātīgi, bet tā tik tiešām bija. Uzzināju, ko jaunu par dažādām profesijām un par to, ka tās nav nemaz tik garlaicīgas, kā sākumā tās šķiet. Šīs nedēļas laikā es bagātināju savas zināšanas ķīmijas nozarē, kā arī uzzināju kas vispār ir ekonomika, jo par to es zināju tikai virspusēji. Kopumā karjeras nedēļa lika man izprast to virzienu, kur es vēlētos tālāk iet studēt, lai varētu strādāt savu sapņu darbu. Uzzināju plusus un mīnus savai sapņu profesijai. Šīs zināšanas man palīdzēs izvērtēt to, kurus mācību priekšmetus man vairāk vajag mācīties un kādu karjeru es sev vēlos.”

“Šī karjeras nedēļa man patika vislabāk no daudzām citām, jo šajā tiešām nebija garlaicīgi, bet bija interesanti. Uzzināju daudz ko ķīmijas jomā, jo papildus stāstītajam mums vēl rādīja eksperimentus. Manuprāt, ja es nākotnē izvēlēšos kādu profesiju, kas ir saistīta ar ķīmiju, tad man jau būs kādas zināšanas un pamati.”

“Karjeras nedēļu un tās piedāvātās iespējas izmantoju dodoties uz Gulbeni, kur apmeklēju semināru par medicīnu. Ar savu pieredzi dalījās studenti no RSU (Rīgas Stradiņa universitātes), profesori, lektori, mediķi, kā arī pie mums ciemos bija ieradušies pārstāvji no Gubenes slimnīcas. Uz šo pasākumu devos ar konkrētu mērķi - uzzināt un noskaidrot pozitīvās un negatīvās puses šajā jomā, kā arī dzirdēt šo cilvēku personīgo pieredzi.. Tā kā pēc vidusskolas beigšanas esmu nolēmusi studēt medicīnu, šāda veida pasākumus cenšos apmeklēt, jo, manuprāt, šī ir lieliska iespēja ikvienam izprast un izvērtēt, vai tas, ko esi ieplānojis un domā realizēt ir patiešām tas, kas Tev patīk un saista. Esmu ļoti priecīga, ka apmeklēju šo pasākumu un ka mums tiek piedāvāta šāda iespēja- doties uz citām pilsētām, papildināt savas zināšanas un produktīvi pavadīt dienu ārpus skolas sola.”

Iedzīvotājiem ir iespēja iesaistīties dažādos veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumos

Rugāju novada domes projektu vadītāja **Linda Kadakovska**

Rugāju novada iedzīvotājiem jau no 2017. gada maija ir bijusi iespēja iesaistīties dažādos veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumos, kurus īsteno Rugāju novada pašvaldība, izmantojot Eiropas Sociāla fonda (ESF) un valsts budžeta piešķirtos līdzekļus. Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/072 „DZĪVO VESELS! – veselīga dzīvesveida un profilakses veicināšanas pasākumi Rugāju novada iedzīvotājiem” mērķis ir veicināt Rugāju novada sabiedrības veselības paradumu maiņu un palielināt personīgo līdzdalību par savu veselību un dzīves kvalitāti, iesaistot veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumos, izmantojot secīgu veselības veicināšanas pasākumu kopumu, pamatotu ilgtspējīgas attīstības vērtībās. Arī 2018. gads aizvadīts aktīvi, izmantojot projekta dotās iespējas.

NŪJOŠANAS NODARBĪBAS

Šogad laika posmā no aprīļa līdz septembrim tika organizētas piecas nūjošanas nodarbības treneres Zinaidas Loginas vadībā. Kā saka pati trenere, tad arī šajā gada nodarbības tika aktīvi apmeklētas.

“Dalībnieki atzina, ka pēc nūjošanas vienmēr uzlabojas noskaņojums, ir labāks miegs. Protams, patīkamāk ir sevi nepiepūlēt, sēdēt pie televizora, tomēr bez kustībām cilvēks kļūst vārgs, un ilgstoša sēdēšana izraisa sasprindzinājumu, īpaši plecu daļā. Kāda pensionāre uz nodarbību līdzī nēma mazbērņus, tā jau no mazotnes ieaudzinot veselīgu domāšanu un darbošanos. Labi, ka nūjošanas nodarbības notika pie Rugāju ūdenskrātuves. Tas palīdzēja iet raitāku soli, vieglāk elpot un priecēt acis gan par pavasara, gan rudens krāsām. Jau darīju zināmu, ka ar nūjošanas palīdzību cilvēks var uzlabot sirds un asinsrites sistēmu, izsargāties no sirds infarkta un insulta, protams, svarīgs ir arī uzturs, ūdens patēriņš, par ko runājām pirmo nodarbību laikā. Pirms nodarbībām desmit minūtes iesildījāmies, lai nerastos traumas, un atsildošie, stiepijot vingrojumi bija paredzēti arī pēc nūjošanas. Nūjošana stiprina imūnsistēmu - organisms labāk piemērojas temperatūras svārstībām. Nūjotāji uzzināja, ka arī osteoporozī novērš arī ar regulārām fiziskām kustībām. Ar nūjošanu var nodarboties, pirms locītavas skāris artīts. Nūjotāji uzzināja, ka nūjojot trīs reizes nedēļā pa pusstundai, var pozitīvi ietekmēt savu holesterīna līmeni, protams, neaizmirstot par pilnvērtīgu uzturu. Pārrunājām arī, kāda nozīme ir labiem apaviem un piemērotam



Foto: no personīgā arhīva

apgērbam. Nūjošana - tā ir bauda visam ķermenim, kā arī sirds un asinsrites sistēmas treniņš! Atgriezenisko saiti man deva apsolījums - nūjosim arī vieni, un nūjosim laikā, kad jūtamies vislabāk!” stāsta trenere Zinaida Logina.

BĒRNU VASARAS NOMETNES RĪKOŠANA

No 23. – 28. jūlijam Rugāju novadā projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/072 „DZĪVO VESELS! – veselīga dzīvesveida un profilakses veicināšanas pasākumi Rugāju novada iedzīvotājiem” ietvaros norisinājās bērnu vasaras dienas nometne „Dzīvo vesels!”. Katrs rīta aplis sākās ar rīta vingrošanu vai aktīvu izkustēšanos,

lai pamostos un sagatavotos dienai. Rīta apļos tika sveikti arī nometnes gaviļnieki un ēsta svētku kūka. Katru dienu bērni piedalījās dažādās radošajās darbnīcās, kurās apgleznoja T-kreklus, gatavoja veselīgas biezsulas, salātus, mājas jogurtu, sēja sieru, dzēra zāļu tējas, kā arī iepazinās ar galda kultūru. Vēl bērni gatavoja rokassprādzes no ādas, koka pūcītes un daudz sportoja. Pēdējā nometnes dienā visi devās ekskursijā uz Madonu.

VINGROŠANAS AKTIVITĀTES BĒRNIEM

Arī šogad veiksmīgi tiek turpinātas vingrošanas aktivitātes pirmsskolas grupas un sākumskolas bērniem vecuma līdz 10 gadiem Rugāju novada vidusskolā un Rugāju novada Eglaines pamatskolā, Violetas Dokānes vadībā. Nodarbību

mērķis ir līdzsvara izjūtas attīstība pirmsskolas un jaunākā skolas vecuma bērniem pamatkustībās. Daudzus apgūtos vingrojumus un vingrinājumus, kā arī rotaļas, bērni var izpildīt mājās kopā ar vecākiem, brāļiem un masām vai draugiem. Nodarbībās bērniem pašiem patīk rādīt apgūtos vingrojumus un būt vadošajiem rotaļās. Nodarbībās piedalās ar interesi un vēlas iemācīties ko jaunu.

MOBILĀ SIRDS VESELĪBAS KLĪNIKA

Lai izglītotu Rugāju iedzīvotājus par sirds un asinsvadu slimību riskiem, kā arī rastu iespēju iedzīvotājiem veikt bezmaksas sirds veselības risku pārbaudes, Rugāju tautas namā, norisinājās Sirds veselības diena ar devīzi “Zini savus riskus”! Pasākumā bija iespēja noklausīties izglītojošu lekcija 40-60 min garumā, ko vadīja P. Stradiņa Klīniskās Universitātes slimnīcas ārsts - kardiologijas rezidents Kristaps Šablinskis. Lekcija ietvēra tēmas par sirds un asinsvadu slimību profilaksi, izplatītākajiem riska faktoriem (augsts asinsspiediens, ātrs/neritmisks pulss, augsts holesterīna/cukura līmenis, neveselīgs

dzīvesveids u.c.), izplatītākajām sirds un asinsvadu saslimšanām, kā arī par veselīga dzīvesveida ieteikumi. Visu pasākuma laiku bija iespēja veikt bezmaksas mērījumus - ikviens dalībnieks varēja izmērīt asinsspiedienu, pulsu, izmērīt holesterīna un glikozes līmeni asinīs, saņemt speciālistu konsultācijas, kā arī saņemt informatīvus materiālus. Visvairāk klausītājus interesēja augsta asinsspiediena iemesli, veselīga uztura ieteikumi, alkohola ietekme uz sirds veselību. Klausītāji atbildēja uz kardiologa uzdotajiem jautājumiem, lūdza ārsta viedokli par savai veselībai saistošiem jautājumiem. Katrs otrais mērījumu veicējs konsultējās ar kardiologu par mērījumu rezultātiem, konsultējās par iespējamu ārstēšanu.

FIZIOTERAPEITA NODARBĪBAS

Projekta ietvaros šogad tika ieplānotas 12 nodarbības no 2018. gada janvāra līdz 2018. gada decembrim abu novada pagastu iedzīvotājiem, organizējot vingrošanas kursu grupās fizioterapeita vadībā, lai pēc tam patstāvīgi vingrotu

mājās. Ārstnieciskās vingrošanas nodarbības notika pēc iepriekš saplānota grafika. Nodarbības vada fizioterapeits Andris Bačuks. Pēdējās trīs šī gada nodarbības notiks 07.11.2018, 14.11.2018 un 21.11.2018 plkst. 20:15 Rugāju sporta centrā, Kurmenes ielā 87a. Laipni lūgti visi vingrot gribētāji, gan arī visi tie, kas vēlas individuālu konsultāciju no fizioterapeita.

Informējam, ka reģistrējoties kādam projekta pasākumam, dalībnieks piekrīt, ka informācija, kas tiek sniegta, var tikt izmantota saziņai par pasākuma norisi. Jūsu personas datu saturošās informācijas apstrāde tiks veikta tikai noteiktos un likumīgos nolūkos. Informējam, ka pasākumu gaita var tikt filmēta, kā arī fotografēta, un šie materiāli tiks izmantoti publicitātes nodrošināšanai, informējot sabiedrību par ES fondu ieguldījumu Latvijā. Reģistrējoties pasākumam un tajā piedaloties, dalībnieks apzinās un piekrīt, ka var tikt fotografēts un/vai filmēts.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

PROJEKTA AKTIVITĀTES TURPINĀSIES ARĪ 2019. GADĀ!

Projekta darbības laiks plānots līdz 2019. gada jūnijam. Nākošajā gadā plānots turpināt **fizioterapeita nodarbības, nūjošanas nodarbības kā arī vingrošanas nodarbības** bērniem pirmskolas un sākumskolas posmos.

2019. gada ielānotas četras **uztura mācības praktiskās nodarbības**, kas dalībniekiem palīdzēs atgriezties pie veselīga uztura, paskaidrojot, cik cilvēka organisms jutīgi uztver, neregulāras un nesabalansētas maltītes, kas komplektā ar neveselīgu un mazkustīgu dzīvesveidu, neveicina veselīgu dzīvesveidu.

Mobilā sirds veselības kabineta izbraukumam plānota viena diena novada lielākajās apdzīvotajās vietās – Benislavā un Skujetniekos.

Laika posmā no februāra līdz maijam paredzēts **4 semināru cikls**, kas veicinātu sabiedrības izpratni par:

1. Onkoloģisko slimību cēloņiem un to profilaksi, īpaši orientējoties uz mērķauditoriju vecumā pēc 54 gadiem;
2. Psihologa vai psihoterapeita seminārs „Kas ir veselīgs dzīvesveids?”
3. „Aktīva ik diena” – fizisko aktivitāšu nozīme slimību profilaksē;
4. Uztura speciālista seminārs par ēšanas paradumu maiņu kā veselības priekšnoteikumu.

2019. gada plānā ietvertas arī **sportiskās aktivitātes**. Plānots **strītbola turnīrs** un pasākums ģimenēm ar bērniem - **ģimeņu sporta festivāla organizēšana**. Visu nodarbību laiki būs pieejams novada mājaslapā www.rugaji.lv kā arī informācija tiks izvietota uz informācijas stendiem novada teritorijā. Aicinām visus iedzīvotājus aktīvi iesaistīties projekta aktivitātēs!

“Laiku veselības uzlabošanai var atrast vienmēr!”

Projekta „**DZĪVO VESELS! – veselīga dzīvesveida un profilakses veicināšanas pasākumi Rugāju novada iedzīvotājiem**” vadītāja **LINDA KADAKOVSKA** uzskata, ka projektā piedāvātās aktivitātes ir labs veids, kā bezmaksas uzlabot savu pašreizējo veselības stāvokli, kā arī iegūt dažādu speciālistu padomus, kurus izmantot ikdienā.

Kāda ir iedzīvotāju atsauce un dalība šajā projektā?

Kopš projekta sākuma, 2017. gada maijā, organizētajās aktivitātēs ir iesaistījušies 343 Rugāju novada iedzīvotāji (99 vīrieši un 244 sievietes). Plānotais rādītājs uz 2018. gadu ir sasniegts, tātad var teikt, ka atsauce ir pietiekoša, taču gribētos, lai cilvēki ir atsaucīgāki. Ļoti aktīvi apmeklētas ir fizioterapeita un nūjošanas nodarbības.

Kā pati vērtējat projektā piedāvātās aktivitātes?

Kad sāku strādāt Rugāju novada domē, tad projekts jau bija iesniegts, tādēļ nevaru komentēt, kādēļ izvēlētas tieši šādas aktivitātes. Manuprāt, jebkura fiziska aktivitāte, kas tiek piedāvāta iedzīvotājiem ir nenovērtējums ieguldījums veselības uzlabošanā.

Visas aktivitātes ir bez maksas, līdz ar to pieejamas ikvienam. Protams katram dalībniekam ir jāizrāda arī pašiniciatīva un jādarbojas arī patstāvīgi. Projekta ietvaros tiek piedāvātas ne tikai fiziskas aktivitātes, bet arī izglītojošie pasākumi. Visvairāk šādi pasākumi būs pieejami 2019. gadā. Manuprāt, arī šāda veida aktivitātes ir ļoti nozīmīgas iedzīvotāju veselības uzlabošanā. Domājot par nākotni un, ja tiks pieņemts lēmums piedalīties arī otrajā projekta konkursa kārtā, vēlētos, lai iedzīvotāji nāk ar savām idejām par to, kādas aktivitātes, semināri un nodarbības būtu viņiem nepieciešami.

Kas būtu tas, ko jūs ieteiktu iedzīvotājiem, kuri nav iesaistījušies piedāvātā projekta aktivitātēs? Ikkatrs zina, ka veselīgs dzīvesveids ir svarīgs. Kad

Rugāju novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste **Agrita Luža**

vēl būs iespēja iegūt bezmaksas konsultāciju pie speciālistiem? Ikviens var atnākt uz piedāvāto nodarbību, lai kaut vai pamēģinātu un varbūt saprastu, ka tieši šis ir tas ideālais veids kā uzlabot savu pašreizējo veselību. Aizejot uz uztura nodarbību, iespējams sapratīsiet, ka veselīga ēšana nenozīmē, ka nāksies atteikties no gardām maltītēm. Jaunu nodarbību izmēģināšana var iedvesmot jauniem sasniegumiem un palīdzēt pretoties kārdinājumiem. Kā arī aktivitāšu apmeklēšana ir labs un noderīgs veids, kā pavadīt laiku kopā ar draugiem, kolēģiem un ģimeni, jo nodarbības var apmeklēt ikviens. Galu galā, jebkura fiziska vai sevi izglītojoša aktivitāte ir labāka par sēdēšanu uz dīvāna. Visgrūtāk ir spert pirmo soli. “Nav laika” ir ērta atruna, kas diezgan veiksmīgi ļauj izvairīties no fiziskām aktivitātēm. Laiku veselības uzlabošanai var atrast vienmēr!

Īstenots projekts „Bērnu rotaļzemes „Čiekuriņš” izveide Benislavā”

Projekta vadītāja **Līga Ikstena**

Rugāju novada dome sagatavoja sabiedriskā labuma projektu, iesniedza Eiropas Savienības (ES) Eiropas lauksaimniecības fondu lauku attīstībai (ELFLA) atklātā LEADER projektu konkursa 3.kārtā, **Lauku attīstības programmas 2014.-2020. gadam pasākumā 19.2 „Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītās vietējās attīstības stratēģiju”** aktivitātē 19.2.2. „Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas”, projekta „**Bērnu rotaļzemes „Čiekuriņš” izveide Benislavā**” kopējā projekta summa – **9540,85 EUR, ELFLA finansējums 8586,76 EUR un pašvaldības finansējums 954,09 EUR.**

Projekta mērķis ir Benislavas ciema iedzīvotāju, ģimeņu, skolēnu, bērnu ar īpašajām vajadzībām iesaistīšana atpūtas, veselīga dzīvesveida stiprināšanā un pilnveidošanā, kā arī vides labiekārtošanas darbos.

Šī gada 27. septembrī, Rugāju novada Benislavā, skanot priecīgām bērnu čalām un valdot rosībai, svinīgi tika atklāta vieta, kurā darboties un atpūsties novada jaunākajai paaudzei. Projekta ietvaros rotaļzemē ir uzstādīts slidkalniņš, smilšu laukumiņa iekārta, šūpoles balansieris, vingrošanas pilsētiņa ar tiltu, šķēršļiem un līdzsvara balķi. Šūpoles ligzda un 2 parka soliņi tika iegādāti no pašvaldības līdzekļiem. Košo un moderno uzrakstu “Čiekuriņš” rotaļu laukumiņam palīdzēja sarūpēt Rugāju novada Eglaines pamatskolas mājturības skolotājs A. Rakstiņš. Īstenojot projektu ieguvēji ir gan skolēni, gan ģimenes, gan apkārtējā sabiedrība. Skolēniem tiek dota iespēja aktīvai un pilnvērtīgai brīvā laika pavadīšanai, taču ģimenēm ar bērniem rotaļu laukums būs moderns un ērts veids, lai dažādotu ģimeņu nodarbības attīstošajā bērnu rotaļzemē. Tā kā Rugāju novada Eglaines pamatskolā tiek īstenotas arī speciālās izglītības programmas, kurās mācās bērni ar dažādiem garīgās un fiziskās attīstības traucējumiem, tad rotaļvide būs pieejama arī bērniem ar īpašām vajadzībām. Attīstošā rotaļvide ļaus dažādot šo bērnu ikdienu, veicinās viņu kustību prieku, garīgās un fiziskās veselības attīstību. Svarīgākie darbi, kuri tika paveikti, lai iekārtootu rotaļu laukumu bija jāatbrīvo rotaļu laukuma teritoriju no vecajiem skolas ābeļdarza augļu kokiem, bija nepieciešami drenāžas ierīkošanas, grunts līmeņa pacelšanas darbi, pievedot zemi un granti, kā arī laukuma planēšana. Izveidota ērta un pieejama atpūtas un pastaigu vide ģimenēm, skolēniem, bērniem ar īpašām vajadzībām, pensionāriem, ciemiņiem, tūristiem, kuri nolems izbraukt

Ziemeļlatgales velomaršrutu „Rypoj vasals!” gar jauno rotaļu un atpūtas laukumu uz Saipetnieku muzeju. Projekta īstenošana ir devusi lielisku iespēju Benislavas ciema iedzīvotāju, ģimeņu, skolēnu, bērnu ar īpašām vajadzībām iesaistīšanai atpūtas un veselīga dzīvesveida pilnveidošanā un stiprināšanā, kā arī vides labiekārtošanas darbā.



Foto: Agrita Luža



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds
lauku attīstībai



Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests

Zemgales saimnieki aicina ciemos!

Šādu aicinājumu mēs saņemam Ziemeļlatgales mājražotāju tikšanās laikā Balvos septembrī, ko ierosinājusi un organizējusi bija LLKC (Latvijas lauku konsultāciju un izglītības centrs) Balvu nodaļa un, kurā uzaicinātas bija LLKC Jelgavas konsultantes, kuras stāstīja kā veiksmīgi darbojas mājražotāju biedrība, kas apvieno 25 biedrus un biedrības dibināts un ar pašvaldības ciešu atbalstu apsaimniekots pārtikas un nepārtikas mājražotāju veikals Jelgavas centrā „Amatnieku sēta”. Un tā kā tradicionāli rudenī Rugāju novada pašvaldība organizē pieredzes braucienu novada uzņēmējiem, lai smeltos jaunas idejas sev un paskatītos un novērtētu kā uzņēmēji strādā un dzīvo citur Latvijā, nolēmām – izmantosim šo ielūgumu un dosimies ciemos!

Pirmais apmeklējums bija Mālkalnu ģimenes saimniecībā „Blūdži”, kur mūs sagaidīja runīgā Ināra Mālkalne, kura daudziem ir zināma no populārā kulinārijas raidījuma „Īstās latvju saimnieces”. Mēs sajūtamies ļoti gaidīti – galds uzklāts, degustāciju zāle silta un mājīga, pat prezentācija datorā sagatavota, kas lieliski papildina saimnieces stāstījumu. Izrādās, ka sieru Ināra ar bērniem ir sākusi ražot, lai nebūtu jāpamet Latvija...«Mūsu siers ir visīstākais roku darbs. Katrs siers ir īpašs, jo gatavojam to kā vecos laikos, kad katrs siera ritulis ir ietīts marlītē. Viss iesākās ar to, ka mūs skāra krīze. Tobrīd sajaucās zeme ar debesīm kopā un banka varēja atņemt pilnīgi visu, kas mums piederēja. Neraugoties uz to, vai esi Latvijas pilsonis vai neesi. Vai esi Latvijai vajadzīgs vai neesi, banka dara savu, un tu vari palikt pilnīgi bez nekā. Arī mūsu ģimeni skāra šāds brīdis. Tad arī mans vecākais dēls Jānis sāka vārīt sierus. Pateicoties šai idejai, visa ģimene ir palikusi Latvijā, savos „Blūdžos” un nevienam no Mālkalniem nav jādodas svešumā maizi pelnīt”. Noiets sieram ir atrasts netālajā Lietuvā, amatnieku veikalā Jelgavā, kā arī rīkojot degustācijas tūristiem un tirgojot sieru uz vietas saimniecībā. Interesanti, ka piens siera ražošanai tiek iepirkts. Katram sieram ir sava īpašā, recepte, lai klients vienmēr saņemtu nemainīgu garšu.

Ināra sirsnīgi mums izstāsta, kā savu spilgtu izteicienu dēļ ir iekūlusies ne vienā vien jautrā situācijā. “Esmu patiesa, ik pa laikam varbūt skarba, bet saku, ko domāju. Man patīk arī jautrība, dažreiz arī kādu izāzēt. Tā kā visu laiku “braucu ar muti”, man neviens nav jāizjoko, jo pašai dzīvē gadās visādi jautri atgadījumi. Pirms vairākiem gadiem Briselē, tirgoju savu sieru. Uz šo vietu braucu tirgoties divus gadus pēc kārtas, toreiz notika Parlamenta atvērto durvju diena. Tajā pašā laikā norisinājās arī maizes svētki, kuros varēja piedalīties gan tie, kas cep maizi, gan arī tie, kas gatavo produktus, ar kuriem kopā var



Foto: Mārīte Orniņa



Foto: Mārīte Orniņa

ēst maizi. Tā kā sieru var likt virsū uz maizes, tad arī es braucu tirgoties. Angļu valodu es nezinu, bet līdz desmit angļiski protu skaitīt. Kāds vīrs gribēja iegādāties siera gabalu, nosveru un saskaitu, ka summa būs 6 eiro un četrdesmit centi. Saprātu, ka 40 angļiski nepateikšu, tādēļ nolēmu atlaist četrdesmit centus. Taču notika misēklis, un es viņam sešu eiro vietā angļiski pateicu - sekss. Viņš sastindzis stāvēja, neko nemaksāja un skatījās uz mani. Nodomāju, ka viņš laikam mani nedzird, neraugoties uz to, ka man ir diezgan skaļa balss. Teicu vēl skaļāk: «Sekss eiro please!» Viņš tā dīvaini pasmaidīja, bet neko nemaksāja. Man blakus stāvēja Kristaps, kas arī tirgoja savu preci. Palūdzu viņam, lai pasaka, ka siers maksā seši eiro. Tad, kad Kristaps pateica «six eiro please», sapratu, ka esmu iebraukusi auzās. Kristaps pēc tam man iztulkoja, ka esmu piedāvājusi seksu par eiro. Garlaicīgi man nav, jo gadās visādi atgadījumi.”

Savās mājās Mālkalnu ģimene piedāvā degustēt un iegādāties pašu gatavotu 13 veidu sieru, dārzenu salātus un konservējumus, kas tapuši, izmantojot tikai dabiskas izejvielas. Īpašais marinētais siers ir izpelnījies atzinību Baltijas valstīs lielākajā

pārtikas izstādē “Rīga Food 2014”, iegūstot 1.vietu nominācijā “Tautas garša”.

Lolita Duge mūs sagaida pie sava smalkā piparmētru namiņa, kas izrādās reiz bijusi veca koka garāža, kas vispirms bija pārveidota par vasaras virtuvi, bet tagad kalpo gan par ražošanas, gan par degustāciju vietu. Lolita stāsta, ka pametusi savu darbu - projektu vadītāja amatu, lai palīdzētu vīram lauksaimniecības uzņēmumā, taču brīžiem darba jau esot tik daudz produkcijas ražošanā un tūristu grupu uzņemšanā, ka vīrs nākot un jautājot, vai viņš ko varot palīdzēt Lolitai. Piparmētru namiņā ir iespēja iepazīties ar vairāk kā 30 šķirņu mētrām, kas tiek audzētas pushektāra platībā. Nobaudīt dažādu mētru tēju, uzzināt par mājražošanas procesā iegūtajiem piparmētru pārstrādes produktiem – piparmētru sīrupu, piparmētru šokolādi, piparmētru bezē cepumiem, zefīriem, sejas toniku un citiem produktiem. Produktu Lolita neved uz tirdziņiem, jo pietiek noieta uz vietas, kad atbrauc apmeklētāji. Produktu var nopirkt mājražotāju veikalā Jelgavā „Amatnieku sēta” un pasūtījumus pieņemt uz epastu, nupat esot noslēgts līgums arī ar Omniva par pasta izmantošanu

Rugāju novada Uzņēmējdarbības un tūrisma attīstības centra vadītāja Mārīte Orniņa

produkcijas sūtījumiem ar kurjeru vai ar pakomātu starpniecību.

Kokapstrādes darbnīcas “Amatnieki” saimniece Gaļina mums laipni izrāda visas saimniecības telpas, gan kur glabājas gatavā produkcija, gan kur top jaunas lietas un izstāsta, ka tas viss ir sācies Jelgavas dzīvoklī, lai ar laiku pāraugtu par tik apjomīgu darbnīcu. Darbnīcā ražo visu saimniecībā nepieciešamo – solus, galdus, pakaramos, virtuves piederumus, pirts baļļas, mucas, lieliskus suvenīrus no koka, arī nelielas interesantas pirtīņas u.c. Darbus var iegādāties, kā arī veikt savu pasūtījumu. Saimnieki pieņem ekskursijas, piedāvā skatu grozu pīšanas demonstrāciju un arī pīšanas meistarklases.

Pie vīna darītavas „Ābelītes” mūs sagaida gados ļoti jauns saimnieks Nils, bet, kā teikts tajā sakāmvārdā... „Neskati vīru no cepures”. Nils pastāsta mums cik ir daudz pētījis, mācījies un eksperimentējis. Vīna gatavošanas iemaņas sākotnēji ir ieguvis ģimenē un tagad tās paralēli lauksaimniecībai zemnieku saimniecībā, attīsta daudz plašākos mērogos. Ar Eiropas struktūrfondu finansējumu atbalstu ir iegādātas mūsdienīgas tehnoloģijas un ražošanas iekārtas, saimniecības vecā palīgēka pārbūvēta par ražotni un tiek ražots vīns no āboliem, brūklenēm, avenēm, rabarberiem, pilādžiem. Un atkal interesants fakts – visas izejvielas, ieskaitot ābolus, - tiek iepirktas!

Pašā brauciena noslēgumā apmeklējām mājražotāju veikalā „Amatnieku sēta” Jelgavā, ko apsaimnieko biedrība “Pārtikas amatnieki” un kuras biedri rotējošā kārtībā katrs pusgadu vada un organizē biedrības un arī veikala darbu paralēli tam, ka notiek arī darbs savā uzņēmumā. Neskatoties uz to, ka veikala darba laiks jau bija beidzies, biedrības vadītājs Māris mums stundas garumā stāstīja par biedrības darbību, sadarbību ar pašvaldību, klientu piesaistīšanu. Lai veikals pastāvētu pašvaldība sedz telpu nomas maksu, ir ieguldījusi savu finansējumu veikala iekārtošanā un dizainā, pašai biedrībai ir jāsedz algas pārdevējiem un komunālie maksājumi, tāpēc visām precēm veikalā ir 30% uzcenojums. Taču preču un produktu klāsts veikalā ir ļoti plašs un paši mājražotāji ir ļoti apmierināti ar biedrības darbību.

Pateicos visiem brauciena dalībniekiem par atsaucību un interesi un ceru, ka interesantie apmeklējumi un saimnieku stāstījumi ir “aizdeguši” kādu idejas dzirksteli, ko jaunu īsteno savā saimniecībā vai kā uzlabot jau esošo piedāvājumu! Lai veicas!

Aicinu visus Rugāju novada uzņēmējus, lauksaimniekus, saimnieciskā darba veicējus un arī darbīgos piemājas saimniecību īpašniekus uz “Uzņēmēju un lauksaimnieku balli 2018”, kurā godināsim novada darbīgākos cilvēkus un pasniegsim nominācijas „Paldies, uzņēmējam!”, kas notiks 1.decembrī Lazdukalna saietā namā.

Trasunu dzimtas salidojumā „Kolnasātā”

Rugāju novada jauktā kora dalībniece,
Rugāju novada muzeja vadītāja **Velga Vīcupa**

Sniedzot labdarības koncertus pansionātos, kas veltīti Latvijas 100 – gadei, Rugāju novada jauktais koris 1. septembrī, atceļā no Barkavas, iegriezās Sakstagalā, izcilā latgaleša Franča Trsasuna muzejā „Kolnasātā”, jo nevar aizbraukt garām tik izcila cilvēka piemiņas vietai. It īpaši Zinību dienā, kad ir svētīgi uzzināt kaut ko jaunu vai papildināt jau zināmo. Ciemojoties „Kolnasātā”, koris ieguva muzeja darbinieku simpātijas un tika uzrunāts draudzēties un koncertēt.

Ielūgums sniegt priekšnesumus nāca pavisam drīz - 13. oktobrī, kad „Kolnasātā” no visas Latvijas pulcējas Trasunu dzimta savā ikgadējā salidojumā. Uzaicinājumam piekritām ar prieku, jo ir liels gods pārstāvēt Rugāju novadu šādā visas Latgales mēroga pasākumā. Dažādu sarežģītumu dēļ izveidojām savdabīgu koncertprogrammu: dziedāja koris gan atsevišķi no sava repertuāra, gan kopā ar Sakstagala folkloras kopu dziesmu ar Franča Trasuna vārdiem un O. Matvejāna mūziku „Jauki syta laksteigola”. No kora dalībnieku iekšējām rezervēm savu dzeju lasīja Irēna Romāne, solo dziedāja Dana Lība Tihomirova. Kuplināt koncertu un pārstāvēt Rugāju novadu līdzī devās arī Iveta Uršuļska, kura iepazīstināja skatītājus ar savu dzeju un pašas komponētajām dziesmām, kuras pati arī izpildīja.

Jāpiebilst, ka arī starp Rugāju novada muzeju un „Kolnasātas” memoriālo muzeju izveidojās sirsnīga draudzība. Paldies Rugāju novada domei par transportu! Paldies jaukajam šoferītim Jānim Lesniekam!

Foto: no personīgā arhīva



Foto: no personīgā arhīva



Foto: no personīgā arhīva



Daugavpilī norisinājies pasaules čempionāts svarbumbu celšanā

Latvijas Svarbumbu Celšanas Asociācijas valdes priekšsēdētājs **Māris Rubulis**

No šā gada 10. līdz 15. oktobrim Daugavpilī notika pasaules čempionāts svarbumbu celšanā. Uz šo čempionātu bija ieradušies gandrīz 600 dalībnieki no 30 valstīm. Šis varētu būt visapmeklētākais pasaules čempionāts dalībnieku skaita ziņā to pastāvēšanas vēsturē.

Ar mainīgām sekmēm tajā startēja arī Latvijas sportisti. Junioru konkurencē otro vietu izcīnīja Iļja Vaņkovs/Daugavpils Būvniecības tehnikuma pārstāvis/, trešās vietas ieguva Dārta Stivriņa un Dāvis Jermacāns/Rugāji-Jaungulbene pārstāvji/. Profesionāļu klasē pie medaļām tika tikai Latvijas stafetes komanda grūšanas vingrinājumā, ko pārstāvēja M.Žaluks. un I Vaņkovs (Daugavpils Būvniecības tehnikums), **D.Jermacāns (Rugāji-Jaungulbene)**, E.Getmaņčuks (Vecumnieki), M.Rubulis (Viļāni), kā arī gārajā ciklā vingrinājumā **D.Jermacāna, J.Dokāna (Rugāji-Jaungulbene)**, E.Getmaņčuks, V.Giņko (Ventspils) un M.Rubuļa sastāvā.



Veterānu grupā pirmās vietas savās svaru kategorijās ieguva Alfreds Kokins, Jurijs Kopasovs un Alina Šuško (Daugavpils). Pie medaļām arī tika Pēteris Plots (Viļāni), Artūrs Taņčins un Vasilijs Giņko (Ventspils). **Paldies treneriem un sportistiem par ieguldīto darbu, paldies brāļiem Aināram un Jānim Dokāniem par sportisko ilggadību, par audzēkņu sagatavošanu, kuri šajā čempionātā palika uzreiz aiz goda pjedestāla.**

Latvijas Svarbumbu Celšanas Asociācija izteic pateicību Ventspils pilsētas domei un Daugavpils pilsētas domei par finansiālu atbalstu Latvijas sportistu dalībai Pasaules čempionāta.

Lazdukalna saieta namā

VESELĪBAS VINGROŠANA

Ceturtdienās plkst. 18.00

Nodarbībā paredzēti pilates elementi,
vingrošana ar koka nūjām,
kā arī ar vingrošanas bumbām

Vairāk informācijas zvanot treneri Ingai 26351072
vai Sarmītei 27822087 .

Rugāju novada uzņēmēji, lauksaimnieki,
saimnieciskā darba veicēji un darbīgie piemājas
saimniecību īpašnieki!

Uzņēmēju un lauksaimnieku balle 2018



Programmā:

- Novada darbīgāko cilvēku godināšana
- Nomināciju „Paldies, uzņēmējam!” pasniegšana
- Saviesīgas sarunas pie klātiem galdiem
- Balle ar saksofonistu Arni Grapu

2018. gada 1. decembrī plkst. 19.00

Lazdukalna saietā namā



Pieteikšanās līdz 2018. gada 23. novembrim
pie Mārītes Orniņas (tālrunis: 26355954)
Veltas Leones (tālrunis: 28 398 550)

Dalības maksa personai EUR 10,00

Pasākumu organizē Rugāju
novada pašvaldība

Latvijas valsts simtgades akcijas “Cimdotā
Latvija” ietvaros sieviešu biedrība “Ūdensroze”,
no šī gada 7. novembra līdz šī gada 17.
novembrim, Rugāju bibliotēkas telpās, organizē
rakstainu dūraiņu izstādi - pārdošanu.
Ar saviem darinājumiem aicinām piedalīties visas
novada čaklās adītājas.

2018. gada 27. oktobrī Rugāju novada Garosilu kapsētā mācītājs
Mārtiņš Vaickovskis svētīja Šmitu dzimtai piederīgos 15 aizsaulē
aizgājušos cilvēkus, kuru vārdi iekalti piemiņas akmenī. Svētbrīdis
bija svinīgs. Ar cieņu tika pieminēti bijušie Lazdukalna “Drudža”
un “Tikaiņu” iedzīvotāji, kurus neželīgā okupācijas vara nonāvēja
vai aizdzina svešumā. Akmenī ir iekalti Br. Martuževas vārdi:

*“Mēs paliekam tai zemes pēdā,
No kuras esam dzimuši.”*

Izsakām pateicību mācītājam Mārtiņam Vaickovskim par
skaisto svētbrīdi Garosilu kapsētā. Paldies Aijai Morozai un
Līgai Morozai- Ušackai par jauko, sirsnīgo uzņemšanu savās
mājās “Silenieku skolā” pēc svinīgā pasākuma Garosilu kapsētā.

Mūs iepriecināja šīs ģimenes interese par novada cilvēkiem, par
Silenieku skolas vēsturi, tās bijušajiem skolotājiem un skolniekiem.

Rugāju novads var lepoties ar šiem darbīgajiem cilvēkiem, viņu
enerģiju un izdomu, atjaunojot seno skolas ēku un labiekārtojot tās
apkārtni. Esam pateicīgi SIA “Tako akmens” akmeņkaļu

komandai Vitālija Peļņas vadībā par skaisto un
neparasto piemiņas akmeņu izgatavošanu un uzstādīšanu.
Glabāsim svētu savu senču piemiņu!

Pateicībā, Rasma Frišberga- Rusch no Ziemeļkarolīnas ASV,
Anda Skujiņa (Elzas Šmites mazmeita) ar dēlu Oskaru Skujiņu.



Dievkalpojumi NOVEMBRA mēnesī AUGUSTOVAS Svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā

- 1.11. plkst. 12.00 Visu svēto diena
- 2.11. plkst. 12.00 Visu ticīgo mirušo piemiņas diena
- 4.11. plkst. 12.00 I mēneša svētdiena
- 18.11. plkst. 12.00 Latvijas Republikas 100. gadadienai veltīts
Ekumēniskais dievkalpojums

Dievkalpojumi NOVEMBRA mēnesī SKUJETNIEKU baznīcā

17.11. plkst. 15.00

Dievkalpojumi NOVEMBRA mēnesī RUGĀJU Romas katoļu baznīcā

- 1.11. plkst. 14.00 Visu svēto diena
- 2.11. plkst. 14.00 Visu ticīgo mirušo piemiņas diena
- 4.11. plkst. 14.00 I mēneša svētdiena
- 18.11. plkst. 14.00 Latvijas Republikas 100. gadadienai veltīts
Ekumēniskais dievkalpojums

13.02.2019.

Tikšanās ar **OLGU DREĢI**

LATGALES SENIORU LITERĀRĀ BALVA

PIEDALĀS:

- Latgales seniori, kas
sasnieguši 50 gadu sliekšni;
- Nedrīkst piedalīties -
profesionāli žurnālisti,
profesionāli korespondenti un
profesionāli rakstnieki;

DARBU FORMA:

- Dzīves stāsti;
- Dabas tēlojumi
- Dzeja
- Uzrunas svētkos;
- Esejas;
- Īsi stāstiņi
- Paskas u.c. formas darbi

DARBU APJOMS:

Ne lielāks par 2 A4 lappusēm vai 1 lapu datorrakstā,
fonts 12

DARBS JĀIESNIEDZ līdz 2019. gada 2.

februārim LRPA valdei;
e-pasts: hpizica@gmail.com
Tālrunis 29443089

Vairāk informācijas:

Rasma Zuša (Tālrunis: 28372395)

Organizē Latgales reģionālā pensionāru
apvienība

2018. gada 4. novembrī plkst. 15.00

Rugāju Svētā Nikolaja pareizticīgo baznīcā un kapos
Mirušo piemiņas diena.

Lūgums ziedot baznīcas un kapu labiekārtošanai.

Izdevējs:

Rugāju novada dome, Kurmenes iela 48,
Rugāju pagasts, Rugāju novads, LV-4570,
Reģ.nr.90009116736
AS Citadele banka; Kods: PARXLV22
Norēķinu konts: LV73PARX0012628470001

Izdevumu sagatavoja:

Sabiedrisko attiecību speciāliste
Agrita Luža, tālr.: 27843383 e-pasts:
kurmenite1@inbox.lv, agrita.luza@rugaji.lv
**Par faktu, personu un vietvārdu precizitāti
atbild raksta autors.**

Atbildīgā par izdevumu:

Sandra Kapteine,
tālr.: 64507245, 26345838
Tirāža: 900 eksemplāru
Pārpublicēšana tikai ar atļauju.