

Esi pats savas karjeras veidotājs

2017. gada 24. novembrī Rugāju novada vidusskolas 9. – 12. klašu skolēniem bija iespēja piedalīties karjeras izglītības pasākumā “Esi pats savas karjeras veidotājs” Eiropas Sociālā fonda projekta Nr. 8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros. Pasākums tika organizēts ar mērķi sniegt iespēju skolēniem izzināt savu personību, apzināties savus iekšējos un ārējos resursus, kas nepieciešami izglītības un karjeras izaugsmes mērķa uzstādīšanai un sasniegšanai.



Personības izaugsmes treneris vada grupu nodarbību „Esi pats savas karjeras veidotājs” Rugāju novada vidusskolas 9. – 12. klašu skolēniem

Grupu nodarbību laikā skolēni personības izaugsmes trenera vadībā sev izvirzīja karjeras mērķus, kuri bija saistīti ar katra individuālajām dzīves vērtībām. Skolēni pilnveidoja prasmes izteikt savu viedokli un argumentēti paust to. Nodarbību galvenais princips bija rosināt katram domāt mērķtiecīgi, tā, lai tam sekotu rīcība, kas īstenotu izvirzītos mērķus. Personības izaugsmes treneris uzsvēra, ka jābūt godīgam pret sevi, nevienā jautājumā nav nepareizas atbildes vai izvēles. Dienas otrajā pusē personības izaugsmes treneris tikās ar katru klases kolektīvu atsevišķi. Interesenti varēja pieteikties arī individuālai konsultācijai.

Mūsu skolas skolēniem šāda veida nodarbības profesionāla speciālista vadībā notika pirmo reizi, un, kā liecināja skolēnu sniegtās atsauksmes, tās ir bijušas lietderīgas. Jaunieši atzīst, ka nodarbības lika padomāt par nākotni, saprast, ka karjeras izvēle un savu mērķu izvirzīšana ir svarīga jau tagad. Vairāki skolēni par lietderīgu atzina personīgā karjeras plāna sastādīšanu. Skolēni vairāk uzzināja par darba iespējām Latvijā. Jauniešiem patika nodarbību saikne ar realitāti, piemēri no nodarbību vadītāja dzīves pieredzes.

Pedagoģe karjeras konsultante Agita Kukurāne

