

Apstiprinu:
Ziemeļlatgales Sporta centra
Vadītājs A.Voika

Skrējiens un nūjošana apkārt Balvu ezeram 2024

NOLIKUMS

MĒRĶIS.

Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, ieinteresējot pēc iespējas plašāku iedzīvotāju loku. Saglabāt ikgadēju tradīciju skrējienam un nūjošanai apkārt Balvu ezeram.

VIETA, LAIKS UN REĢISTRĀCIJA.

Skrējiens notiks 2024.gada 05.oktobrī Balvos, starts pilsētas parkā pie estrādes pulksten 11:00 (starts 10 km distancē skrējienam un nūjošanai plkst.13:00). Reģistrācija un numuru izsaniegšana sacensību dienā 30 min. pirms attiecīgās grupas starta minētajā sacensību starta vietā. Katrs sacensību dalībnieks iepriekšējos pieteikumus nosūta uz e-pastu sportacentrs@balvi.lv vai m.t. 28080738 WhatsApp līdz 01.oktobra plkst. 20:00 norādot vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, skriešana vai nūjošana. Iepriekšējā pieteikšanās ir obligāta - dalībnieki, kuri vēlēsies startēt, bet nebūs veikuši iepriekšējo pieteikšanos, nevarēs startēt.

SACENSĪBAS ORGANIZĒ.

Ziemeļlatgales Sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis – Kaspars Usāns (tālr. 28080738).

SACENSĪBU DALĪBNIKĀ UN NORISE.

Aicināts piedalīties ikviens Balvu pilsētas un novada iedzīvotājs, kā arī ikviens skriešanas un nūjošanas cienītājs Latvijā. Katrs dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību.

VECUMA GRUPAS UN DISTANCES.

1. Ģimenes grupa – tēvs, mamma un bērns (bērns dzimis 2015. gadā vai jaunāks) distance 500 metri, starts plkst.11.30.
2. Zēni un meitenes 2017.- 2011. dz.g. distance 1500 m., starts plkst. 12.00.
3. Jaunieši un jaunietes 2010.-2006. dz.g. distance 2500 m., starts plkst. 12.30.

Distance 10 km. apkārt Balvu ezeram, starts 13:00.

4. Skrējēji, skrējējas līdz 40 gadiem (1984.dzimšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10 km.
5. Nūjotāji, nūjotājas līdz 40 gadiem (1984.dzimšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10 km.
6. Nūjotāji, nūjotājas 41+ (1983.dz. g. un vecāki, vecākas) distance 10 km.
7. Skrējēji, skrējējas 41 līdz 50 gadi (1984. dz.g.- 1975. dz.g.) distance 10 km, starts plkst. 12.00.
8. Skrējēji, skrējējas 51 līdz 60 gadi (1973.dz. g. – 1964 dz. g.) distance 10 km, starts plkst. 12.00.
9. Skrējēji, skrējējas 61 un vecāki, vecākas (1963.dz. g.) distance 10 km.

Katrā grupā zēni un meitenes, jaunieši un jaunietes, kā arī sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. Distancēs trases segumā ir asfalts un zemes ceļš.

APBALVOŠANA.

Apbalvošanas ceremonija ap plkst. 15:30, sacensību 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām. Organizatori var apbalvot arī citās nominācijās un pasniegt pārsteiguma balvas.

SACENSĪBU IZDEVUMI.

Katrs dalībnieks sedz savus izdevumus, kas ir saistīti ar šīm sacensībām, dalībniekiem kas nav Balvu novada iedzīvotāji un ir 18 gadu veci tiek piemērota 5.00 (pieci euro) dalības maksa, kas jāpārskaita līdz šī gada 2. oktobrim uz sekojošiem rekvizītiem:

Ziemeļlatgales sporta centram

AS SEB banka

LV93UNLA0050014291739

AS "Citadele banka"

Norēķinu kots

LV05PARX0012592970001