1.pielikums

Tirgus izpētei

“Vingrošanas nodarbību organizēšana ESF+ projekta

Nr.4.1.2.2/1/24/I/036 “Esi vesels Balvu novadā!” ietvaros”

(ID Nr. BNP TI 2025/12/ESF+)

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**“Vingrošanas nodarbību organizēšana ESF+ projekta**

**Nr.4.1.2.2/1/24/I/036 “Esi vesels Balvu novadā!” ietvaros”**

**(ID Nr. BNP TI 2025/12/ESF+)**

**Tirgus izpētes 2.daļa – “Fizioterapeita nodarbību organizēšana”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mērķis** | Vispārējās fiziskās sagatavotības un darba spēju uzlabošana |
| **Mērķa grupa** | Visi novada iedzīvotāji (t.sk., grūtnieces, jaunās māmiņas, bērni, jaunieši, seniori, cilvēki ar īpašām vajadzībām, darbspējīgie, sievietes, vīrieši) |
| **Vieta** | Balvu pilsēta, Viļakas pilsēta, Rugāju pagasts, Baltinavas pagasts – pasūtītājs **nodrošina** telpas. |
| **Laiks** | No 2025.–2027.gadam (2 reizes mēnesī, 6 mēnešus gadā) |
| **Nodarbību skaits** | 144 nodarbības (1 nodarbības ilgums – 1 h) |
| **Īss apraksts** | Iedzīvotāji apgūs pareizus vingrinājumus, uzlabos fizisko pašsajūtu, veicinās sirds un asinsvadu slimību profilaksi. Sabiedrības problēmas – mazkustīgums, ieraduma pozas, nepareizs uzturs un citi ieradumi – norāda, ka visiem ir nepieciešamas vispusīgas fiziskās aktivitātes. Pareizi vingrinājumi spēj mazināt arī ikdienas steigā radušos muskuļu un saišu saspringumu, un uzturēt pietiekošu muskuļu spēku un garumu, kas vēlāk ļauj izvairīties no diskomforta, sāpēm un locītavu problēmām. |
| **Inventārs un aprīkojums** | Pasūtītājs **nodrošina** inventāru. |
| **Papildu prasības** | 1. Pakalpojuma sniedzējs sastāda nodarbību grafiku un saskaņo to ar pasūtītāju līdz katra mēneša 20.datumam. 2. Nepieciešama nodarbību dokumentēšana – dalībnieku reģistrēšana, foto, atskaite par paveikto. |

(*atzīmē, ja piekrīt*) **Pretendents apliecina, ka apņemas izpildīt pasūtītāja Tehniskajā specifikācijā noteiktās prasības.**

Amats, vārds uzvārds, paraksts[[1]](#footnote-1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Rekvizītus “paraksts” neaizpilda, ja dokuments sagatavots atbilstoši normatīvajiem aktiem par elektronisko dokumentu noformēšanu. [↑](#footnote-ref-1)