1.pielikums

Tirgus izpētei

“Vingrošanas nodarbību organizēšana ESF+ projekta

Nr.4.1.2.2/1/24/I/036 “Esi vesels Balvu novadā!” ietvaros”

(ID Nr. BNP TI 2025/12/ESF+)

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**“Vingrošanas nodarbību organizēšana ESF+ projekta**

**Nr.4.1.2.2/1/24/I/036 “Esi vesels Balvu novadā!” ietvaros”**

**(ID Nr. BNP TI 2025/12/ESF+)**

**Tirgus izpētes 3.daļa – “Veselības veicināšanas nodarbību organizēšana Balvu novada sociālās aprūpes centros un dienas aprūpes centros”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mērķis** | Veselības veicināšana un primārās slimību profilakses uzlabošana |
| **Mērķa grupa** | Seniori, cilvēki ar garīga un fiziska rakstura traucējumiem, sociālo aprūpes centru un dienas aprūpes centru klienti, centra klientu vecāki, asistenti/ pārstāvji |
| **Vieta** | Balvu novada “Pansionāts “Balvi””, Viļakas sociālās aprūpes centrs, Rugāju sociālās aprūpes centrs “Rugāji”, Šķilbēnu sociālās aprūpes māja, Daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs Balvos, Dienas aprūpes centrs Viļakā, Dienas aprūpes centrs Benislavā – pasūtītājs **nodrošina** telpas. |
| **Laiks** | No 2025.–2027.gadam (1 reizi ceturksnī) |
| **Nodarbību skaits** | 84 nodarbības (1 nodarbības ilgums – 1 h) |
| **Īss apraksts** | Fizisko aktivitāšu nodarbības sirds un asinsvadu slimību profilaksei, lai sociālo aprūpes centru un dienas aprūpes centru klientu ikdienu padarītu kustīgāku, jo, veicot veselības vingrinājumus, mazināsies mazkustīgs dzīvesveids. |
| **Papildu prasības** | 1. Pakalpojuma sniedzējs sastāda nodarbību grafiku un saskaņo to ar pasūtītāju līdz katra mēneša 20.datumam. 2. Nepieciešama nodarbību dokumentēšana – dalībnieku reģistrēšana, foto, atskaite par paveikto. |

(*atzīmē, ja piekrīt*) **Pretendents apliecina, ka apņemas izpildīt pasūtītāja Tehniskajā specifikācijā noteiktās prasības.**

Amats, vārds uzvārds, paraksts[[1]](#footnote-1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Rekvizītus “paraksts” neaizpilda, ja dokuments sagatavots atbilstoši normatīvajiem aktiem par elektronisko dokumentu noformēšanu. [↑](#footnote-ref-1)