1.pielikums

Tirgus izpētei

“Veselības veicināšanas nodarbību organizēšana

Balvu novada sociālās aprūpes centros un dienas aprūpes centros,

ESF+ projekta Nr.4.1.2.2/1/24/I/036 “Esi vesels Balvu novadā!” ietvaros”

(ID Nr. BNP TI 2025/19/ESF+)

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**“Veselības veicināšanas nodarbību organizēšana**

**Balvu novada sociālās aprūpes centros un dienas aprūpes centros,**

**ESF+ projekta Nr.4.1.2.2/1/24/I/036 “Esi vesels Balvu novadā!” ietvaros”**

**(ID Nr. BNP TI 2025/19/ESF+)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mērķis** | Veselības veicināšana un primārās slimību profilakses uzlabošana |
| **Mērķa grupa** | Seniori, cilvēki ar garīga un fiziska rakstura traucējumiem, sociālo aprūpes centru un dienas aprūpes centru klienti, centra klientu vecāki, asistenti/ pārstāvji |
| **Vieta** | 1. Balvu novada „Pansionāts „Balvi””; 2. Viļakas sociālās aprūpes centrs; 3. Rugāju sociālās aprūpes centrs „Rugāji”; 4. Šķilbēnu sociālās aprūpes māja; 5. Daudzfunkcionālais sociālo pakalpojumu centrs; 6. Dienas aprūpes centrs Benislavā; 7. Dienas aprūpes centrs Viļakā. |
| **Laiks** | Līdz 2027.gada decembrim (1 reizi ceturksnī) |
| **Nodarbību skaits** | 84 nodarbības (1 nodarbības ilgums – 1h) |
| **Īss apraksts** | Fizisko aktivitāšu nodarbības sirds un asinsvadu slimību profilaksei, lai sociālo aprūpes centru un dienas aprūpes centru klientu ikdienu padarītu kustīgāku, jo, veicot veselības vingrinājumus, mazināsies mazkustīgs dzīvesveids. |
| **Papildu prasības** | 1. Pakalpojuma sniedzējs sastāda nodarbību grafiku un saskaņo to ar pasūtītāju līdz katra mēneša 20.datumam. 2. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina nodarbību dokumentēšanu – dalībnieku reģistrēšanu, foto un atskaiti par paveikto. |

(*atzīmē, ja piekrīt*) **Pretendents apliecina, ka apņemas izpildīt pasūtītāja Tehniskajā specifikācijā noteiktās prasības.**

Amats, vārds uzvārds, paraksts[[1]](#footnote-1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Rekvizītus “paraksts” neaizpilda, ja dokuments sagatavots atbilstoši normatīvajiem aktiem par elektronisko dokumentu noformēšanu. [↑](#footnote-ref-1)